10th IMC

06月

JUNE/2022

榮耀十年 繼往開來

新竹縣國際工商經營研究社

INTERNATIONAL MANAGEMENT COUNCIL OF HSINCHU

社　址　新竹縣竹北市光明九路251巷8號1樓

電　話　03-5518191　傳　真　03-5517922

E-mail　hcimcorg@gmail.com

www.hc.imc.org.tw

目錄

發行資訊	02
宗旨 / 使命 / 願景 / 核心價值	03
社歌	03
社長的話	04
06 月份月例會程序表	07
06 月講師介紹	08
07 月講師介紹	09
創新創業活動預告	10
經營研究活動預告	11
次團活動預告	12
06 月社務活動預告	14
07 月社務活動預告	15
6 月壽星	16
金筆獎	16
入社申請書	17
心得分享	18
媒體報導	36
理監事會 議程	42
05 月社務資產負債表	45
05 月社務收支月報表	46
05 月份社友出席月例會暨繳納社費狀況一覽表	47

發行資訊

編輯公告

本刊為公開園地，歡迎社友踴躍投稿，每月 5 日前截稿，舉凡工商經營及研究心得、專業分享、創新實務心得、月例會專題演講心得、各項活動感言等，主題及篇幅不限，除農曆過年外，每月發行一次，每屆計發行 11 次。提醒投稿之社友們務必尊重他人之智慧財產權，以免造成不必要之困擾。

發行人		賴重佑
創社社長		陳美仁
第二屆社長		陳潤洋
第三屆社長		潘東豫
第四屆社長		謝昌寶
第五屆社長		劉盈欒
第六屆社長		林坤鴻
第七屆社長		陳基曜
第八屆社長		鄭詹成
輔導社長		張少滕
第一副社長		方逸誠
資訊發展	資訊規劃理事	黃唯洲
人力發展	社友發展理事	黎怡君
	親善敦睦理事	羅世昌
	康樂活動理事	林娟娟
社務發展	例會規劃理事	金秋華
	工商觀摩理事	林文華
	公共關係理事	蔡珊瑜
	社刊編輯理事	黃巧慧
第二副社長		林文祥
產業發展	全國事務理事	張晏軍
研究發展	創新創業理事	王昭元
	經營研究理事	施麗如
	學術研究理事	郭育雅

行政秘書	秘書長	黃秀雲
	秘書	卓筱妮
	總幹事	邱有鴻
	財務長	毛丹
監事會	常務監事	陳莉容
	監事	張承均
	監事	張炳鈞

社團資訊

社址：新竹縣竹北市光明九路 251 巷 8 號 1 樓
電話：03-5518191
傳真：03-5517922
Email：hcimcorg@gmail.com
銀行名稱：上海商業儲蓄銀行 - 竹北分行
戶名：新竹縣國際工商經營研究社 賴重佑
銀行代號：011
帳號：701-02-00000-9915
統編：37827622

印刷

超越廣告
總編輯：黃巧慧、許孟華、黃秀雲
地址：新竹縣新豐鄉新興路 26 號
電話：03-5573862
傳真：03-5579263
Email：ctj58@ms42.hinet.net

宗旨 / 使命 / 願景 / 核心價值



宗旨

1.增進工商界人士之友誼，建立互助合作精神。
2.研究工商經營及管理上各項問題及進修。
3.培養健全人格及領導才能，協助YMCA事工，支持社會福利事業。

使命

1.培養工商界領導人才，增進研發創新能力，提昇企業國際競爭力。
2.塑造幸福家庭楷模、建造祥和美滿社會。

願景

成為首選的優質國際工商社團。

核心價值

以關懷、學習、誠信、尊重、盡責、奉獻為本社核心價值。

社歌

降E調　4/4

作詞｜林春暉
作曲｜Arthur S. Sullivan
(1842-1900)

5	5	5	5	|	5·6	5	–	|	2	2	1	2	|	3	–	–	–	|
我	們	工	經		社	友			都	有	好	品		行				
我	們	工	經		社	友			都	有	好	模		範				
我	們	工	經		社	友			都	有	好	榜		樣				
1	3	5	i	|	i	–	7	–	|	6	6	3	#4	|	5	–	–	–	|
德	智	體	群		四		育			日	日	勤	培		鍊				
禮	義	廉	恥		四		維			時	時	要	實		行				
食	衣	住	行		生		活			天	天	要	檢		點				
2	2	5	2	|	3·4	3	–	|	5	5	i	5	|	6	–	–	–	|
凡	是	有	利		工	商			大	家	齊	研		究				
科	學	設	備		創	新			勞	資	齊	努		力				
太	空	時	代		民	生			手	腦	齊	並		用				
6	5	4	5	|	6	5	4	5	|	6	5	4	3	|	2	–	–	–	|
必	將	品	質		至		善			國	際	市	歡		迎				
員	工	福	利		增		進			業	務	必	繁		榮				
所	做	事	業		發		展			榮	耀	歸	真		神				
1	1	1	1	|	1	7	6	7	|	2	2	2	1·2	|	3	–	–	–	|
我	當	工	經		社		友			總	有	好	信		用				
5	5	i	7	|	1	–	5	–	|	4	3	2·1		|	1	–	–	–	|
經	營	各	種		企		業			都	蒸	蒸	日		上				



六月 幽棲

社長 賴重佑

萬般功業雲煙散
重返初心一捧蓮

各位社友大家好，六月時節，夏雨紛紛，湘湘惹人心。

最近疫情嚴重，各位社友是否一切安好？ 三個禮拜前，人覺得不舒服，喉嚨有一點癢癢的感覺，沒什麼精神工作，當下直覺就是，我中獎了！ 當日晚上開始發燒，畏寒，自我檢測，果然是陽性 ~

然後就開始自主隔離七天 + 七天的日子。期間我一共燒了三天，體溫可能超過四十度，本著不吃藥的我，就放給它燒吧 ~ 也算是培養自我免疫力的鍛練。本以為二十五年以上不曾感冒的我，免疫力還可以，沒想到此次反應會



這麼大。 後來，身體復原良好，狀況不錯。只是關在一個小房間，整日不得出門，沒有太多的活動空間，只能躺在床上，反而腰酸背痛，極不舒服。

以上是我的感染過來人經驗小分享，只要每天按時補充水份，充足的睡眠，身體很快就會好起來的。

在此也向各位社友說個抱歉，因為疫情的關係，講師因為身份的緣故，不得已取消我們的月例會，連帶的後續有些活動也都取消了，甚是可惜。

不過很開心的是，我們還是舉辦了新社友講習，當天出席的人也都非常踴躍，大家一起交流學習 IMC 的文化跟精神還有傳承 , 現場討論的氣氛非常熱絡。









再來是資訊講習，我們採線上舉辦，資訊理事分享的他多年的影像編輯經驗，以簡單的程式，windows 內建的 Movie Maker，或是簡報軟體 Power Point，教導大家如何快速製作自己的影片，如何行銷 ，隨著上線的人越來越多，大家也是收穫不少。原來簡單的工具就在手邊，隨時都能上手！



再來是，我們在最近的月份，採用創新的線上說明會，在不同的場合分享 IMC 的歷史，典故，當初新竹社創社的經過，眾人戮力齊心，甘苦與共，在十年前成立了新竹社。身為當年創社的社友之一，講到這一段，心有戚戚焉，感受特深。線上說明會舉辦了數場，在第一副社長及帶領的團隊下，成功的為新竹社招募到了四十幾位的新社友，來自地方創生，文化科技，半導體領域專長的相關高階主管，新創企業主，執行長，以新竹地區為主要發展市場的各方精英，開創前所未有的社員高度成長與發展。也期待如此多的濟濟人才與企業二代加入新竹社，能為我們新竹社帶來不一樣的質變，彼此融合，交流，產生新的火花。

本月，我想我們能做的，就是提供精彩的演講，把這個學習的機會追回來。本月的講師是國內知名的王牌會計師，綽號：會計界的柯南，人生所撰寫的會計叢書，提供給國內的會計師公會使用，已經出版七十幾套書，目前仍在繼續增加中。如此精采的講師，各位社友記得報名喔～ ^_^



第十屆 6 月份月例會程序表

日期：111 年 06 月 16 日 (四)
地點：港南艾茉爾婚宴會館 (新竹市香山區海埔路 588 號)

主席： **賴重佑　社長**

講師： **巫 鑫**　　**主題：從會計師審計失敗案例，輕鬆破解舞弊財務報表**

一、18:00 ~ 18:20 報到、聯誼、用餐	全體社友
二、18:20 ~ 18:45 慶生活動	當月壽星
三、月例會時間	
19:10 ~ 19:11 主席鳴鐘宣布開會	賴重佑 社長
19:11 ~ 19:15 唱社歌 (第一節 & 第二節)	全體社友
19:15 ~ 19:20 主席致詞	賴重佑　社長
19:20 ~ 19:25 介紹來賓	司儀
19:25 ~ 19:27　講師介紹	賴重佑　社長
19:27 ~ 20:40 專題演講	講師
20:40 ~ 20:50 社友迴響	司儀
20:50 ~ 20:55 致贈講師車馬費及紀念品	賴重佑　社長
20:55 ~ 20:58 社務報告	黃秀雲 秘書長
21:10 ~ 21:15　頒發準時獎、金筆獎	賴重佑　社長
21:15 ~ 21:20 唱社歌第三節	全體社友
21:20 ~　主席鳴鐘閉會	全體社友

月例會專題講師

IMC 第十屆 6 月份月例會

專題演講

111.06.16(四)

從會計師審計失敗案例，輕鬆破解舞弊財務報表

現 職 恆生永續發展顧問股份有限公司
董事長

經歷 台灣區勤業眾信聯合會計師事務所
資深合夥人

學歷 國立台北大學會計學碩士



主講人 | 巫　鑫　董事長

月例會專題講師

IMC 第十屆 7 月份月例會

專題演講

111.07.21(四)

紮根社團 淬鍊一生



現 職

鈺豐實業集團董事長
興國關係企業副董事長
台灣鈺豐高爾夫協會榮譽理事長
中南美經貿協會理事
双邦實業股份有限公司董事

經歷

- 板橋扶輪社二屆主委
- 卡內基人際關係同學會會長
- 國際工商經營研究社二屆理事
- 台中國際工商經營研究社
  第 38 屆社長
- 中華民國國際工商經營研究社
  第 16 屆理事長

學歷

主講人 | 梁 政 炎 理事長

創新創業活動預告

社內創新發表會

日期 :111/7/28(四)

時間：18:00~21:00。

場地 : 芃華國際餐飲文化會館

(新竹縣湖口鄉漢陽路 27 號)

社內創新發表會流程 :

簡報時間 17 分鐘，評審問答 8 分鐘。

簡報：

1 素材：創新提案報告書內容。

2 目的：凸顯、扼要創意、創造、創利、差異、價值關鍵要點。

3 簡報時間控制：

3.1 簡報開始時鐘響鈴告示一次 (響鈴 1 聲)。

3.2 第 15 分鐘 (剩 3 分) 鐘響鈴告示一次 (響鈴 2 聲)。

3.3 剩 1 分鐘再響鈴告示一次 (響鈴 3 聲)。

3.4 時間到響鈴告知 (響長鈴 3 秒) 並關閉麥克風。

4. 問答：(採用統問統答方式進行 , 評審統問時間不限)。

4.1 即席回答評審所提相關該提案問題。

4.2 問答時間控制：8 分鐘時間到響鈴告知。

經營研究活動預告

新竹縣國際工商經營研究社
榮耀十年 繼往開來

經營研究論壇

講師 謝昌辰
昊霖預防醫學機構 執行長
博霖股份有限公司 董事長
京安光電集團 策略長
台灣存好心慈善公益協會 創辦人
新竹市醫界聯誼會 中華律動復能學會 理事
清華大學EMBA校友會 理事
新竹菁華扶輪社 社長當選人
清華大學高階經營管理研究所 碩士

講題 翻轉醫療－IZO昊霖預防醫學機構的機會與挑戰

日期 111年07月13日（三）下午六點至九點

地點 昊霖健康事業
新竹縣竹北市嘉豐南路二段220號

報名截止日07月05日止！請上社務系統報名！
寶眷、來賓收費$300元



若近期有出國旅遊史或發燒、感冒、咳嗽、流鼻水等
身體不適，請居家休息，敬請避免參加活動。
全體社友請配合量額溫、酒精消毒、戴上口罩<請自備>
打招呼時不握手，用餐請勿語，務必再次做好各項防疫措施。

次團活動預告


MC登山聯誼會活動
日期: 111年06月26日 (日)
時間: 09:00
地點: 大山背- 大崎崠登山步道
費用: 會員-免費 / 來賓500
會長: 林保祥/總幹事:羅世昌/財務:鍾湘 敬邀
大山背全區導覽圖


IMC三五讀書會
攝影棚影響影像品質的關鍵要素
• 講師: 攝影師-趙冠瑋
• 日期:111年6月17日(星期五)
• 時間:18:00~21:00
• 地點:竹北市自強南路52號3樓
• 費用:會員:免費/來賓:300元
• PS.現場備有美味餐盒
• 會長:黃巧慧/知識財務:蔡珊瑜
敬邀
艾斯卡形象公司創辦人
趙冠瑋

次團活動預告

* 高爾夫聯誼會活動預告 *



活動日期：111 年 07 月 1 日 (五)

活動時間：12:00 報到 ~12:30 開始

活動地點：楊梅高爾夫球場

* 鐵馬聯誼會活動預告 *

活動日期：111 年 07 月 10 日 (日)

活動地點：日月潭 - 環湖自在遊 (彰化社、南投社聯誼)



* 夫人聯誼會活動預告 *

活動日期：111 年 07 月 14 日 (四)

活動內容：揮灑藝術 - 繪畫

活動地點：新竹縣竹北市

HSINCHU IMC

六月份社務活動預告

日期		時間	活動內容	地點	召集人/擔當	參加人員
111.06.02	四	18:00	第十屆第十一次理監事聯席會	新竹縣竹北市福興路885號	秘書處 黃秀雲	第十屆理監事團隊、主委
111.06.03	五	10:30	次團-高爾夫球聯誼會	長安高爾夫球場 (Omicron疫情取消)	高爾夫球賽聯誼會會長 王清財	會友
111.06.09	四	18:00	資訊講座-講師:資訊規劃理事黃唯洲、講題:簡單影片製作	Google meet線上講座	資訊規劃理事 黃唯洲	全體社友、來賓
111.06.12	日	08:00	次團-鐵馬聯誼會	竹南綠光海風自行車道	鐵馬聯誼會 會長 黎俊平	會友
111.06.16	四	18:00	第九屆第六月份月例會-講師: 恆生永續發展顧問股份有限公司 董事長 巫鑫 講題：從會計師審計失敗案例，輕鬆破解舞弊財務報表	港南艾茉爾婚宴會館 (新竹市海埔路588號)	例會規劃理事 金秋華	全體社友、來賓 (採報名出席)
		14:00	藝術饗宴~電影欣賞片名:捍衛戰士-獨行俠	新竹巨城華納威秀影秀4樓	夫人聯誼會 會長 王珮菁	會友
111.06.17	五	19:00	次團-三五讀書會~如何擁有一張無往不利的形象照(艾斯卡形象設計公司創辦人 趙冠瑋	新竹縣竹北市自強南路52號3樓	三五讀書會 會長 黃巧慧	會友
111.06.24	五	13:00	台中母社交接年會	葳格國際會議中心(台中市北屯區軍福十八路328號)	全國事務理事 張晏軍	出席21位
111.06.26	日	08:00	次團-登山聯誼會新竹IMC登山聯誼會活動-大崎崠步道	新竹縣橫山鄉	登山聯誼會 會長 林保祥	會友

週週精彩活動，趕快掃瞄右方 QR Code
進入報名系統報名吧！！

線上報名系統

線上報名教學

七月份社務活動預告

日期		時間	活動內容	地點	召集人/擔當	參加人員
111.07.01	五	10:30	次團-高爾夫球聯誼會	楊梅高爾夫球場	高爾夫球賽聯誼會 會長 王清財	會友
111.07.02	六	14:30	聯合會第28屆第2次智庫會議	柯達長安店3樓會議室 地址:台北市松江路61-1號	聯合會	社長、聯合會智庫委員
111.07.07	四	18:00	第十屆第十二次理監事聯席會	新竹縣竹北市福興路885號	秘書處 黃秀雲	第十屆理監事團隊、主委
111.07.10	日	08:00	次團-鐵馬聯誼會	日月潭環湖自在遊 (彰化社、南投社聯誼)	鐵馬聯誼會 會長 黎俊平	會友
111.07.13	三	18:00	經營研究活動-講師:昊霖預防醫學機構 執行長 謝昌辰，講題:翻轉醫療-IZO昊霖預防醫學機構的機會與挑戰	昊霖健康事業 (新竹縣竹北市文興路339號2樓)	經營研究理事 施麗如	全體社友、來賓 (採報名出席)
111.07.14	四	14:00	次團-夫人聯誼會~賞心悅目-電影欣賞或舞台劇欣賞	新竹縣竹北市隘口一街213號	夫人聯誼會會長 王珮菁	會友
111.07.15	五	19:00	次團-三五讀書會~用對光，這次換我照(罩)你(泰沂科技董事長宋慧玲)	新竹市東區新安路8號2樓	三五讀書會 會長 黃巧慧	會友
111.07.21	四	18:00	第九屆第七月份月例會-講師:鈺豐實業集團董事長/竹苗總召集人 梁政炎 講題：紮根社團 淬鍊一生	芙洛麗大飯店 (新竹市民族路69號)	例會規劃理事 金秋華	全體社友、來賓
111.07.24	日	08:00	次團-登山聯誼會新竹IMC登山聯誼會活動-南庄 橫屏背生態賞魚步道	苗栗縣南庄鄉	登山聯誼會 會長 林保祥	會友
111.07.28	四	18:00	社內創新發表會	芃華國際餐飲文化會館 (新竹縣湖口鄉漢陽路27號)	創新創業理事 王昭元	全體社友

線上報名系統

線上報名教學

入社申請書

姓　　名			1.附二吋半身照片二張 2.附身分證正、反面影本	
性　　別	□男□女	血型：		
生　　日	民國　年　月　日			
身分證字號				
籍　　貫				
配偶姓名				
學　　歷			公司電話	(　)
經　　歷			住家電話	(　)
公司名稱			傳真電話	(　)
職　　稱			行動電話	
營業項目				
公司地址	請勾選郵件通訊處			
住家地址				
網　　址				
E-MAIL				
興趣嗜好		專長		
介 紹 人				
入社日期	民國　年　月　日		入社屆別	第　屆
入社程序	□繳交社費□送理事會審核□社刊介紹□入社宣誓			
審查結果	□通過 □不通過：	會員類別	□個人會員 □贊助會員	會員證號碼

入社費$5,000，年社費$12,000，合計$17,000

銀行名稱：上海商業儲蓄銀行-竹北分行

戶名：新竹縣國際工商經營研究社　賴重佑

帳號：701-020-00009915

申請人：　　(簽名)

第十屆社長：賴重佑　　秘書長：黃秀雲　　總幹事：邱有鴻

心得分享



我的斜桿人生

康樂活動理事 林娟娟

過去稱兼職為「兼差」，現在人們叫它『斜桿』，尤其是現在斜桿的人數是也越來越多；除了本業又跨足其它不同領域的行業別。

從以前到現在，我都是過著充沛並富有挑戰性的生活，過去曾經在銀行業服務過 15 年的時間，那段時間我的斜桿是什麼呢？下了班在免洗碗盤商店當店員，那三年的時間讓我也學習如何面對不同的客戶及澳洲來的客人；之後因為跟朋友學美容，時間真的不夠用，辭退了店員的工作，美容業工作則是從原來家中的一張美容床，到朋友們需要的「新秘」化妝、產品的銷售。

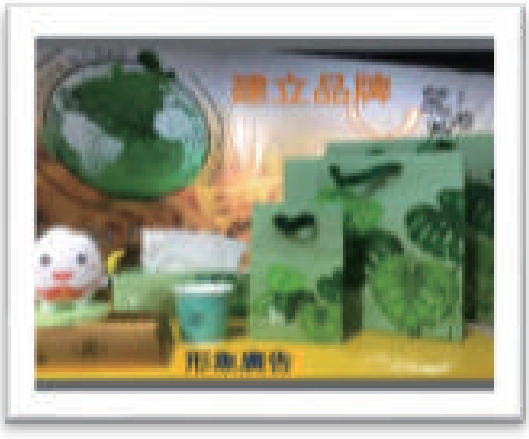
後來因小孩大了需要接送，我將服務 15 年的銀行工作辭退，在新竹林森路開了美容美體工作坊，因離娘家媽媽住家近，一開就 20 幾年，直到一次意外車禍手受傷，休息了半年多，就將工作室正式停業。



心得分享

那段時間跟著老公學著營造業的業務 --- 建築執照、使用執行、變更等業務；這期間我也開始參與社團與一些公益活動。

直到十一年前，接觸到一包充滿愛的米糧，它後面蘊藏著一份助人且利己的故事，一份契約&一份情誼，這是一份助人的社會企業事業，可以幫助許多家庭解決即時所發生的問題。





在現今這紛紛擾擾的疫情嚴峻時期，很多確診者被隔離，對外食又擔憂，在家當起煮夫廚娘的朋友群也越來越多，所以在這段時間，參與的夥伴也自然增加了不少，同時也跟著我一起推廣這份有意義的分享工作。分享是件快樂、開心、幸福的喜悅。





心得分享



我的人生哲學

鐵馬聯誼會會長 黎俊平

人生三階段，求學、就業與成家、職場退休階段，能夠好好靜下心來思考、學習及實現年少未及完成的夢想，莫過於職場退休階段了。在職場工作了數十年後，終有退休的一天，有的人會覺得茫茫然、感覺生活失去了重心 (職場的工作)，但我認為此時應該勇敢的放下，因為職場少了你、我，自然會有其它人取代這份工作，別把自己看得那麼重要。

今年 5/1 日是吾人自職場退休滿 H 年，這些年也陸續完成人生中想做、卻在等待時間的夢想，如：登玉山、挑戰百岳、單車環台、歐洲旅遊、國內各離島旅遊、學開遊艇考駕照、騎重機、學音樂 (3 種樂器)、參與社團活動、安養院慈善演出、社大課程的學習、閱讀名人傳記、擔任總幹事協助某協會事務性工作.....等。當然，人類因有夢想而偉大，但絕不是“等”來的；等有空 (卻沒錢)、等孩子長大 (自己也老了)、等有錢 (健康沒了)、等退休 (要顧孫了)、等身體好一點 (剩半條命了)、等另一半有空 (不知何年何月 ?)....., 一輩子都在“等”，失去太多了，應該要把握當下，及時去做心中想要的，這才是精彩人生應有的態度與作為。

或許，人生可完成的夢想不一定非得要全部在退休後完成，但可依個人興趣、志向自設一份人生百大計劃，依各計劃項目的難易度，設定完成的階段，年少有年少的憧憬，到了壯年有壯年的興趣，步入中年有中年的嗜好，有什麼想完成的就去做、完成它，千萬不要敗在”等”字。

雖說醫學發達，延長了現代人的壽命，但卻也因許多的文明病，造成了人們雖活得長但卻不是很健康的活著，而”

心得分享

明天和意外”誰都無法料到哪個會先降臨，因此，惟有把握當下做你想做的，才能逐步填滿豐富而精采的人生。



玩重機



歐洲之旅



日本旅



義大利之旅

心得分享



玉山，成功挑戰一日單攻 3952，走向人生新高度

新竹縣議員 / 社友 吳旭智

人生真的有無限的可能，從小到大，自認體力不算好的我，從來沒有登過大百岳，更沒有想過，第一座大百岳就是台灣第一高峰，玉山！

4 月中至 5 月中正值新竹縣議會第七次定期會期間，面臨準備縣政總質詢及各項事務忙碌下，再加上疫情期間非常多的陳情與待協助的民眾事項，沒有多餘時間訓練體力及腳力，我們選擇最節省時間的方式 - 挑戰單攻！

我想，這就是超越吧！從凌晨 12：30 東埔山莊出發，經過 3km 到塔塔加登山口，走 8.5km 到排雲山莊，最後 2.4 公里陡上 550 公尺高度，終於登上了主峰。

對於許多爬山的老手來說，這樣的路程可能習以為常，但對於在定期會熬夜整理資料與民眾陳情，而沒空鍛鍊身體的我來說，真的是很大的超越！

過程當中，除了喘不過氣、腳痛、還有計算還要多久才可以休息之外，突然有一個體會：自己能做的唯一一件事，就是看著遠方，確定目標沒錯，然後一步一步踏穩往前走！不要一直想著何時登頂，也不用去想別人的速度比我快還是慢，一步又一步堅定往前，因為比超越別人更重要的，是超越自己的極限。

登頂的風景，真美好。但更美好的是，我知道只要自己願意，再高的山，再陡的坡，我過得去！感恩有經驗的隊長帶領，感恩夥伴彼此的勉勵與照應！一個人走得快，一群人走得遠；如果有一群好夥伴的話，則是走得又遠又開心！

心得分享













心得分享



端午連假後如何減重

薇竹中醫 林勉達醫師 / 社友 孫亦仙

一般來說，腸胃消化不良可用山楂、薏仁、冬瓜、決明子、茶葉等去油解膩，幫助腸胃蠕動。

若是澱粉類吃太多呢？像是麵食類、飯類或是糯米製品吃太多引起不適，可以用炒穀芽 30 克水煮服用，或是平時吃一點益生菌也是有幫助的。

若是剛開始想要減重，必須以飲食控制為主、運動為輔。飲食掌握三餐飲食均衡，例如平時吃飯的時候，先吃蔬菜墊底，再吃肉類，同時可以吃一些豆腐等製品，增加飽足感。

喝水以白開水為主，採取少量多次，每天喝多次水，以喝超過 2000cc 為準，這樣也可以增加飽足感，同時避免因為喝飲料增加糖分攝取。運動以一周二到三次以上為目標，每次至少超過 30 分鐘，要運動到明顯有心跳加快的程度；等瘦到理想體重後，改以運動為主，強度為一周運動超過三次、每次超過 30 分鐘，維持理想體重。

同時注意睡眠要早且充足，而且不能吃宵夜！因為充足的睡眠能提升基礎代謝率，可以減少囤積脂肪，最重要的是嚴禁熬夜，因為熬夜容易肚子餓，容易吃下熱量爆表的消夜，而且夜晚代謝較慢，容易讓減重計畫「破功」。所以上大夜班的人減重效果一般會比較差的。

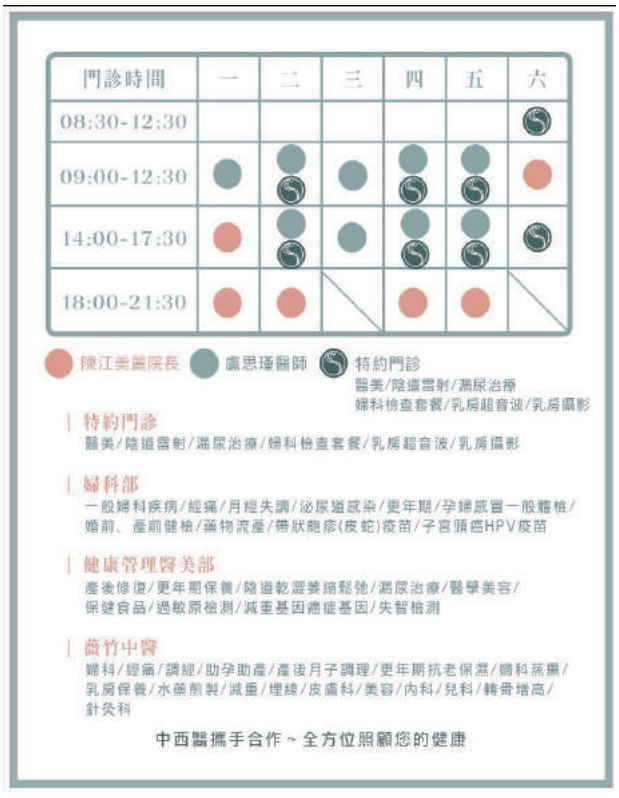
進食宜細嚼慢嚥，記得早餐要營養、健康，可選擇水分高、纖維素高的五穀類食物及蛋白質為主，水果糖分不要太高，例如水煮蛋、全麥麵包、糙米飯、五穀飯等等都是不錯的選擇。

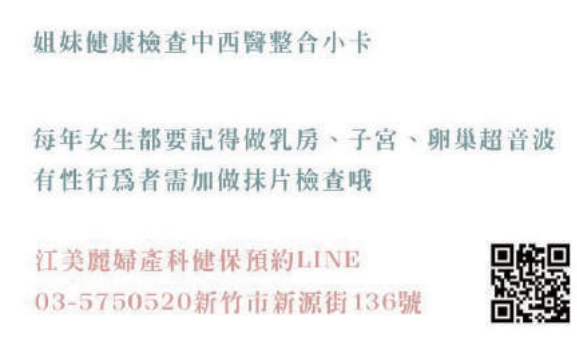
心得分享

目前薇竹中醫診所及江美麗婦產科診所具有完善的視訊診療確診及拿藥服務，還有協助其他症狀緩解的治療，有需要可以致電

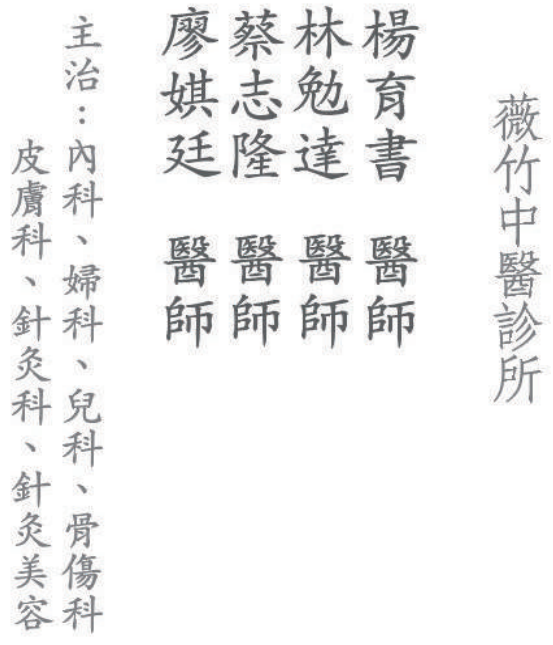
薇竹中醫 /03-5751777

視訊 line ID：035751777

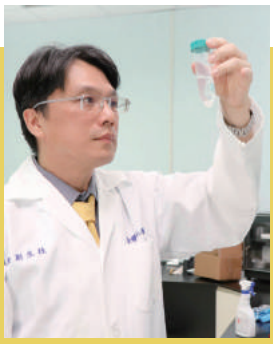








心得分享



蝦紅素的功效介紹 (2)：繁殖行為及生殖功能的提升

聿新生技公司執行長 / 社友　涂耀仁

一、前言

本篇是繼四月份、五月份月刊，第三篇關於蝦紅素的介紹。

現代社會生活忙碌，壓力大，根據 2015 年衛福部研究結果，育齡期夫妻不孕之比例 10-15%，約每七對夫妻有一對不孕，其中男性因素占一半以上的不孕症病例，而氧化壓力(Oxidative stress)已被認定為是精子功能不正常與男性賀爾蒙失調，引發性功能障礙的因素，進而造成男性不育症。抗氧化的膳食補充品被普遍認為是改善的方法之一。

具有強抗氧化能力的蝦紅素，開發為提升生殖能力之相關產品具有相當潛力，本文介紹口服補充蝦紅素在繁殖行為以及生殖功能提升的試驗。其中繁殖行為提升的動物實驗，是聿新公司與國立東華大學的合作研究，而生殖功能提升，是期刊資料的摘錄介紹。

二、蝦紅素提升繁殖行為

2.1 蝦紅素提升繁殖行為表現

本實驗選用 12 週齡的雄性大鼠(SD rat)，每日口服餵食蝦紅素連續 7 日，並於第 8 日將公鼠與母鼠各一隻置於同籠之中，連續觀察 2 小時間繁殖行為發生次數。表 1 的實驗結果顯示，連續餵食 7 日蝦紅素的公鼠，具有較多的繁殖行為表現。

表 1 公鼠與母鼠 2 小時內繁殖行為次數

組別	駕乘潛伏次數	駕乘次數	插入次數
沒有餵食蝦紅素	4	2	2
餵食蝦紅素	6	5	4

註：聿新公司與國立東華大學的合作研究

心得分享

2.2 雄性老鼠餵食蝦紅素之睪固酮變化

實驗選用 12 週雄性大鼠(SD rat)與 20 週雄性小鼠(ICR mice)，數量各 5 隻，雄鼠每日口服餵食蝦紅素，連續 7 日，分別於 0 日(服用前)、7 日(服用後)採血，進行血液中雄性素(睪固酮)含量測定。結果顯示，雄性大鼠與雄性小鼠連續餵食蝦紅素，其血液中睪固酮含量均有增加(圖 1)。

睪固酮的作用主要是幫助精子生成，並促使男性第二性徵形成。同時睪固酮也負責調控生殖器官的生長發育，並維持其生殖功能；維持性慾 (libido)。(Medicine Baltimore, 94(2015) e410)。

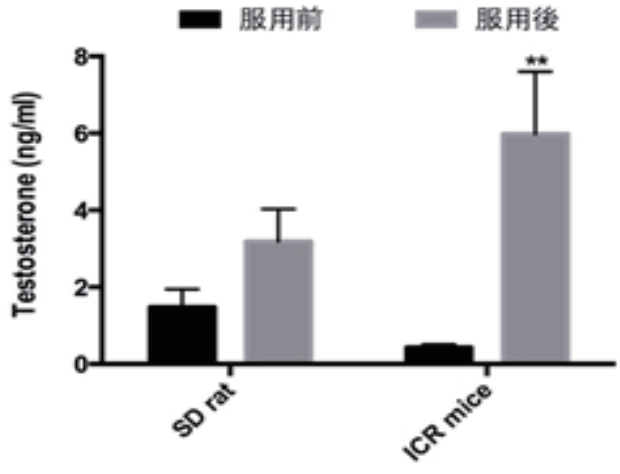


圖 1. 連續 7 日餵食蝦紅素於 SD Rat 大鼠與 ICR mice 小鼠其睪固酮 (Testosterone) 表現差異。

三、蝦紅素提升生殖功能

不孕症的男性 30 人分成兩組，第一組 11 人每天吃高劑量 16 毫克的蝦紅素，第二組 19 人每天吃安慰劑(沒吃蝦紅素)，持續 3 個月時間，並且實驗的 30 位男性，其配偶均是健康可以受孕的。

如表 2 說明。3 個月期間，吃蝦紅素的第一組，受孕率為 54.5%，沒有吃蝦紅素的第二組，受孕率為 10.5%，結果顯示吃蝦紅素可以提高受孕。

表 2 膳食補充蝦紅素提高生殖功能試驗

組別	蝦紅素劑量	實驗男性	受孕
第一組(實驗組)	每天 16 毫克	11 人	54.5%(6 對)
第二組(對照組)	無	19 人	10.5%(2 對)

註 : Asian J. Androl 7 (2005) 257-262

男性吃天然蝦紅素，可以保護精子的細胞膜，避免精子受自由基破壞，提高精子的品質、數量，進而提高受精能力及受孕。

心得分享

四、結論

上述幾個實驗，初步顯示膳食補充天然來源的蝦紅素，對於男性的繁殖行為以及生殖功能，有相當的助益。

日常保養膳食補充蝦紅素的劑量約為每日 2-6 毫克，本文中生殖功能提升的試驗每日劑量 16 毫克，屬於高劑量。

另外要補充說明的是：雨生紅球藻來源的蝦紅素，是屬於食品，不是藥品，關於不孕症，原因有很多種，應諮詢醫師。

附記：

有不孕相關症狀的 IMC 家人，歡迎洽詢，可以提供免費樣品測試。





聿健活力膠囊健康食品

蝦紅素健康食品：功效：調節血脂。

國家健康食品認證

本產品經動物實驗結果證實：

1. 有助於降低血清中總膽固醇。

2. 有助於降低血清中低密度膽固醇。

證號：健康食品。

衛部健食字第 A00418 號。

信箱：yaojentu@gmail.com;
行動：0956-262417

心得分享



個 人 簡 介

睿均國際法律事務所 新竹所所長 / 社友 陳瑜珮

感謝賴重佑社長、及黃秀雲秘書長之引薦，讓我能有機會認識 IMC 新竹社、且結交許多朋友。我個人本身超過 10 年的律師執業經驗，有台灣律師及大陸律師職業資格，並曾擔任企業內部的法律顧問及外部律師，處理關於公司的法令遵循、企業發展、併購、破產、爭議調處、契約爭議等。主要事蹟包含：成功替公司減少標的金額達 6 億歐元之損害賠償；曾處理過公司有關美國與歐洲間的反傾銷及反規避調查等。

同時擁有兩岸訴訟及法律事務的經驗，使我能提供更多完整且適當策略與建議至企業，目前事務所擔任多家中小企業法律顧問，未來希望將自己專業幫助更多中小企業及新創產業，以及新竹社之會員。以下同時附上個人經歷及名片，歡迎有法律需求的朋友都能隨時和我聯絡諮詢！

經歷：

現任睿均國際法律事務所 - 新竹所所長

明門實業股份有份公司 - 集團律師 / 專案模塊長

上海正榮法律事務所律師

上海四維樂馬律師事務所實習律師

聯合再生能源股份有限公司 - 公司內部律師 / 法律顧問

智硯國際法律事務所 - 資深律師

第一國際法律事務所 - 資深律師

宏昇海事商務法律事務所 - 律師



心得分享



AIoT 防疫，造就零確診的長照機構

群邁通訊股份有限公司 經理 / 社友 吳光輝





■ Fusion 智匯網：開放式 AIoT 雲平台

群邁通訊於 2001 年成立，為鴻海科技集團旗下富智康子公司，擁有 20 年的研發經驗，秉持以使用者為中心、從解決客戶需求與痛點出發，提供客戶從端到雲的完整解決方案；核心技術包含室內定位、智慧感測、人工智慧算法、物聯網與雲平台等。「Fusion 智匯網」為群邁通訊研發的 AIoT 開放式雲平台，採用標準通訊協定、開放式 API，能無縫介接不同廠商 IoT 裝置，快速整合進 Fusion 雲平台，有助於加速跨產業領域的數位轉型進程。

2017 年將 AIoT 技術帶入健康醫療照護產業，提供客戶結合室內定位、感知技術、AI 算法及雲端服務的智慧醫療與照護平台及 AIoT 解決方案，並以開放架構建立智慧醫療與智慧照護產業生態系。一方面，面對即將進入高齡化社會的台灣，可協助隨之而升的高齡照護需求，提供最適切的照護應用，另一方面，

心得分享

有鑒於醫護人力不足的現況與趨勢，可提升醫療品質與效率、降低醫療成本、減輕人力負擔，也體現群邁通訊以人為本、解決客戶痛點的初心。

■ FusionAir 智匯環境淨化系統：造就嘉義市唯一零確診長照機構

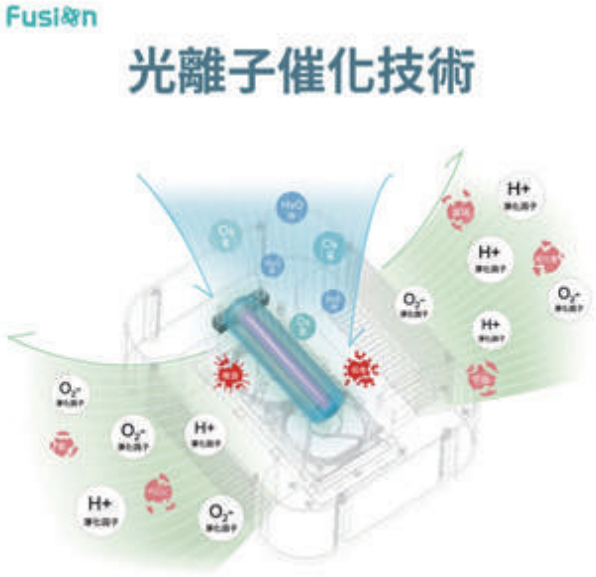
2019 年新冠肺炎開始全球蔓延，第一線醫護人員與安養機構的長者也面臨前所未有的健康威脅，有鑑於此，群邁通訊開發一套 FusionAir 智匯環境淨化系統，導入 AIoT 技術，藉由大數據與雲端運算分析室內空氣汙染的風險指標，並以新一代主動淨化科技─ UVC 紫外光 + 光離子催化技術遠端自動排程淨化效率，達到 24 小時室內表面抑菌抗毒及異味排除。



此套系統於 2021 年榮獲「國家醫療品質獎」標章與「SNQ 國家品質標章─防疫產品類」之肯定，更成功取得國內多家客戶肯定，包含：托老中心、照護機構與醫學中心，其中嘉義仁德醫療體系國泰老人長期照護中心更成為嘉義市唯一零確診的住宿型長照機構（截至 2022 年 6 月 13 日）。

1. 主動式淨化　抑菌率達 99.9%

FusionAir 室內環境淨化器採用 UVC 紫外光、光觸媒以及光離子催化技術等 3 重程序淨化室內環境。



心得分享

淨化器中的 UV-C 短波長紫外光，它能直接光解破壞細菌病毒的 DNA，再透過高階氧化技術 (AOP, Advanced Oxidation Process) 將流通過燈管的氧氣與水氣離子化，生成環境淨化因子，並釋放於環境中，它能主動破壞物體表面或空氣中的病毒細菌，使其 DNA / RNA 與蛋白質失去活性，達到抑菌抗毒。淨化效能經國家級 P2 實驗室認證，抑菌率達 99.9% 以上，可有效抑制冠狀病毒、流感病毒、腸病毒等常見病菌。

2. 降低室內氣溶膠傳播風險 消除 TVOC、環境異味

淨化因子也能透過正負電荷相吸原理，將小至 2.5 微米的細懸浮微粒 (比一般氣溶膠 5 至 10 微米還小) 聚集並沉降，降低室內氣溶膠傳播風險。另外，也可分解臭味、煙味、甲醛、苯類等揮發性有毒氣體 (TVOCs) 的分子結構，將之還原成二氧化碳和水，保持室內空氣清新無害。

3. 連續監測室內空氣品質 掌握汙染趨勢與熱點 即時淨化

FusionAir 室內環境感知器通過 TAF 實驗室認證，可有效偵測二氧化碳、一氧化碳、甲醛、PM2.5、PM 10、氨氣、揮發性有毒氣體、溫濕度等常見室內氣體 (最高可達 12 種空氣品質指標的監測) 。與一般感知器最大差異是，其深度整合大數據、AI 與物聯網等多項先進技術，可長期連續監測室內空氣品質數據，並將收集的大數據於雲平台中進行 AI 演算與分析風險，提供使用者改善室內空氣品質的建議，也可整合手機 APP 及螢幕看板，讓使用者掌握汙染熱區與空氣品質趨勢，以制定相應防疫策略；感測結果可再整合連動 FusionAir 室內環境淨化器，達到全日環境風險監測與動態調節、淨化環境。

■ Fusion AIoT 解決方案其它運用

Fusion AIoT 解決方案已獲得多家醫療與照護機構採用，包括「主動醫療暴力防治方案」導入醫學中心級的醫療院所，透過室內即時定位警示，有效預防相關醫療暴力意外產生；「毫米波雷達跌倒偵測方案」則導入數間養護機構，偵測長者在臥房及浴廁是否發生

心得分享

危險，避免嚴重傷害，此方案同時獲得 Computex BC Award 肯定。而在邁向與病毒共存的路上，FusionAir 智匯環境淨化系統也將協助更多場域，打造安全與乾淨的室內防疫環境。

Fusion 智匯網

Fusion 智匯網 YT 頻道



■簡歷

目前為富智康集團旗下群邁通訊公司之軟體研發經理，擁有超過 20 年資訊系統架構設計、維運與效能調優經驗，專長於問題分析與解決、軟硬體整合方案設計開發、系統架構設計與效能調教、AIoT 解決方案開發、節能機房設計與改造，更具備大陸建廠資訊機房設計與建置經驗。近年專注於透過 AIoT 科技改善醫療與長照環境。

心得分享



健康！從好好睡覺開始 ~

學術研究理事 郭育雅

你昨晚有好好睡覺嗎？

你每天睡醒後是神清氣爽？

還是依然萎靡不振？

人一天中最重要的五件事：吃、喝、拉、撒、睡。

多數人對健康只著重在吃得好不好，卻忘了睡得好不好？其實也是很重要，現代人總是家事、公事兩頭忙，吃得多喝得多，卻不見得睡得好，睡得飽。所以越來越多人健康出現了問題，不管是身體方面、精神方面，大家最熟悉的＂失智症＂、＂憂鬱症＂、＂躁鬱症＂其實都跟睡眠有關，甚至於心血管與呼吸系統、代謝、能量平衡以及免疫功能，都受到睡眠影響。

那麼如何才算得上是睡得好？睡得飽呢？簡單來說，有沒有進入深度睡眠來做評估，而不管睡多久，在天下文化



出版在 2020 年 12 月出版的＂為什麼要睡覺？＂一書中作者提到：隨著年紀漸長，睡眠有三項主要的改變：

1、量與質的降低。

2、睡眠效率的降低。

3、睡眠的時機受干擾。

在青春期之後，人們會因為工作、社交活動、家事、其他身體健康問題等而縮短睡眠時間，當人們躺在床上時並非馬上就可以進入睡眠，這也就是大家常聽到的淺眠期、深眠期。

心得分享

在一開始人們睡在床上時大腦會因正在思考事情或是影音聲光的刺激繼續處在交感神經與副交感神經運作著的快速動眼睡眠期即是淺眠期，此時神經元與神經元之間正在做傳導、建構過程，若被干擾或傷害，長期下會造成嚴重的傷害，且這樣的傷害隨著年紀增長就造成精神方面及其他身體機能方面不可逆的損害。這好比網路建構般，在大腦裡神經建築工程任務是巨大費時的，若總是不斷的被干擾中斷，接下來第二階段非快速動眼期的深眠期對神經系統修整工程必然會殘缺不全，最熟悉的 - 思覺失調症、雙極性疾患（躁鬱症）、過動症等都是常見的。

後面再來討論該怎麼做才能讓自己有個品質好又神清氣爽的睡眠。



媒體報導

川流於風城的仲夏盛宴～新竹藝術博覽會

【大紀元 2022 年 06 月 09 日訊】
（大紀元記者賴月貴台灣新竹報導）

【睽違了 3 年，繼 2018 及 2019 年舉辦的兩屆活動之後，千呼萬喚，第三屆新竹藝術博覽會終於要登場了！今年共召集了近 40 家藝廊、200 位藝術家與跨界創意團隊共同展出，於 6 月 10 日至 12 日在國賓大飯店，展開一連三天的仲夏藝術盛宴。

新竹藝術博覽會藝術總監曾學彥表示，本屆博覽會透過三項重點單元：「藝術匯」、「時尚潮」、「科技流」跨領域結合，開啟民眾對於「飯店型博覽會」的全新想像。

藝術匯 - 多元兼容國際視野

跳脫畫廊的展演空間，一扇扇門推開來都能看見不同藝廊、藝術家鮮明的風格。逾 1000 件的藝術創作中匯集了大雋藝術、伊日藝術計劃、 阿波羅畫廊、晴山藝術中心、新典藝術中心等多家畫廊及海內外知名藝術家之獨創，都能在此次展覽中一飽眼福。



睽違了 3 年，「第三屆新竹藝術博覽會」終於登場了！召集了近 40 家藝廊、200 位藝術家與跨界創意團隊共同展出，於 6 月 10 日至 12 日在國賓大飯店，展開一連三天的仲夏藝術盛宴。（賴月貴 / 大紀元）

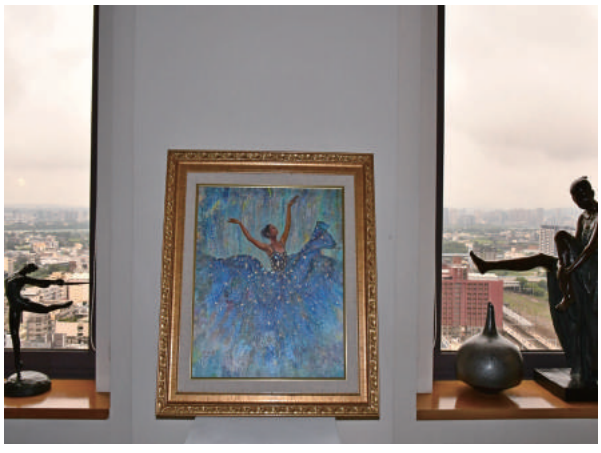
媒體報導



新竹藝術博覽會藝術總監曾學彥致詞，介紹今年展區的三大特色。（賴月貴 / 大紀元）

「新典藝術中心」帶來全球限量 200 件的奈良美智「 Doggy Radio x Rimowa 旅行箱」，跨界的藝術聯名作品中，實現音樂與藝術乃至旅行之結合；「大雋藝術」推出台灣知名雕塑家蔡尉成的系列創作，12 樓飯店大廳擺放其重量級的青銅作品「Overjoyed 歡天」快意暢笑的姿態，讓觀賞者會心一笑。

擁有 44 年最深資歷的「阿波羅畫廊」，長期致力於將藝術教育延伸至收藏家的培養及服務，本次共展出 6 位藝術家之作品， 跨越三個世代， 從已逝前輩藝術家蕭如松到二十多歲的新銳郭俊佑，另外還有德國藝術家 Uwe Mertsch. 的作品。展出內容包括金屬媒材的立體雕塑、結合傳統水墨與現代的平面繪畫等。



丹橘人文展出，藝術家洪瓊華的作品。（賴月貴 / 大紀元）



丹橘人文展出，藝術家洪瓊華的作品。（賴月貴 / 大紀元）

媒體報導

時尚潮 - 將藝術融入生活

本屆展出主題之一是將藝術融入生活，將服裝與 3D、動畫、AR、5G 等科技結合，還有最新的元宇宙概念，其中系列服裝創作係與臺灣針織布廠共同開發立體紋針織，雙色紗線針織布料塑造光影流轉間的色彩波動，打造全新的針織面料視覺，成為時尚新亮點。

科技流 - 全台首創藝術區塊鏈證書

雲山居美術館攜手台灣新創公司「圖靈鏈」，將藝術品收藏證書數位化，圖靈鏈科技創辦人 胡耀傑表示，給藝術品一個生命的履歷，將她在全球巡迴、重要的歷程紀錄保存下來，利用區塊鏈不可竄改的原理，完整地記錄每一筆資料，幫助收藏家將作品所有的歷程更透明、更真實地呈現。

6 月 11 日也舉辦兩場論壇，上半場論壇由「尚畫廊」主持，以座談會形式，讓聽眾一同參與並剖析新世代所產生的跨界藝術家；下半場由圖靈證書創辦人胡耀傑，為觀眾解說「當藝術來到科技城市 / 元宇宙、NFT、區塊鏈應用」。



大雋藝術展出，藝術家趙璿的作品「耳語與咆哮」。（賴月貴 / 大紀元）



阿波羅畫廊展出，創作以花鳥、風景為題材的藝術家林嶺森，作品「伊豆最福寺枝垂櫻」。（阿波羅畫廊提供）

媒體報導

科技流 - 全台首創藝術區塊鏈證書

好報新聞網 | 鄭銘德 新竹報導

雲山居美術館，以中式、古典的藝術品為主要館藏，除了作品展覽，也提供各式藝術品的交易服務。近日，雲山居決定捨去傳統繁瑣的紙本程序，攜手台灣新創公司「圖靈鏈」，將證書數位化，打造「藝術品創作與收藏區塊鏈證書」。圖靈鏈科技創辦人 Jeff Hu 胡耀傑表示：最初想研發「藝術品區塊鏈證書」是想將藝術品「擬人化」，將茶碗當成女兒、小新娘，一樣對待，想給她一個生命的履歷，將藝術品全球巡迴、重要的歷程紀錄保存下來。證書一旦上鏈，便確保了它與藝術作品的緊密聯繫，利用區塊鏈不可竄改的原理，完整地記錄每一筆資料，使作品所有的歷程更透明、更真實地呈現。

圖靈鏈（Turing Chain）自美國加州柏克萊的校園起家，由創辦人胡耀傑與團隊打造，運用區塊鏈加密簽章技術採用密碼學及分散式的數學演算來達到「去中心化」的目的，資訊一旦被寫上去，包括原始發證單位在內的任何人都沒有辦法更改，透過金鑰，上鎖藝術原作保證書，可被完全信任。近年來圖靈鏈透過新竹數位科技二代會新師董聯盟創辦人蕭瑞宏協助引薦拓展不同產業，從房地產、運動界、農產品，到政府機關，愈來愈多企業認可並採用區塊鏈加密的「圖靈證書」，不僅大幅提升便利性，還能與國際接軌。

本屆第二場藝術論壇（6月11日）也將邀請圖靈證書創辦人，為觀眾解說『當藝術來到科技城市 / 元宇宙、NFT、區塊鏈應用』另外，在展覽期間1812 圖靈證書特展間也將為新竹藝術博覽會所成交的藝術品 DEMO 並製作收藏區塊鏈證書。



媒體報導

新竹縣首個 AIoT 培育計畫 青創與企業共創雙贏

新唐人亞太電視 林秋霞 台灣新竹採訪報導

【新唐人亞太台 2022 年 05 月 13 日訊】歡迎回來。新竹縣政府攜手創新研發機構，規劃青年創新創業培育計畫，以智慧聯網（AIoT）為主題，由六家公司擔任企業導師，輔導青年創業家快速掌握市場端需求，期待能創造企業與青年創業家雙贏機會。

「NS: 青創點睛．竹夢成金」

首次以智慧聯網（AIoT）為主題的青年創新創業培育計劃開跑，新竹縣政府攜手民間機構，邀請新竹地區 6 家企業擔任「導師」，提供合作場域、資金和技術支援等，創造企業與青年創業家雙贏的機會。

邁特電子客戶開發總監 陳威州：「讓新竹的在地企業跟新竹的在地新創，能夠有更深度的合作，我也透過新創達到更多的智慧應用，創造更好的業績，那新創也能夠透過我們公司的場子，能夠做到更多的商業的驗證，甚至最後能夠得到實際的訂單。」



媒體報導

新竹縣國際工商經營研究社第一副社長 方逸誠：「我們要協助新創，在他初期創業的時候，最需要的資金，以及公司治理，相關的股權分配管理及法律問題等等許多，還有政府的政策。」

新竹不只是科技城，還有很多經營數十年的傳統產業，包括玻璃工業，電子和汽車零組件公司等等，面臨數位升級或轉型的需求。

拓緯實業董事長 徐志旭：「自動化這一塊，會是以後發展的一個必要的方向，所以我們在生產的過程，希望能夠導入 AIoT 的這一個項目，讓我們的生產能夠提高品質，能夠降低人工的使用率，然後讓我們的產品品質能夠穩定。」

新竹縣青年諮詢委員會委員 蕭瑞宏：「產業在數位轉型的過程中，它內部創新需要借助外部的新創團隊的能量，而新創團隊的軟體解決方案，他們也要有場域來落實、來驗證，所以新創跟產業他們可以達成共創。」



新竹縣政府表示，期待這個培育計畫，以「大 (企業) 帶小 (新創)」的機制，媒合有潛力的青創與企業合作，協助青年創業在新竹縣落地生根。

第十一次理監事會議　議程

一、日期：民國 111 年 6 月 02 日 (星期四)

二、時間：19:00-21:00 開會。

三、地點：Google meet 線上會議

四、主席：賴重佑　　司儀：黃秀雲　　記錄：卓筱妮

五、報告出席人數：應到 15 位，實到 11 位，請假 4 位；
監事應到 3 位，實到 2 位，請假 1 位。

六、理事出席 : 賴重佑、方逸誠、林文祥、施麗如、黃巧慧、黎怡君、羅世昌、林娟娟、王昭元、黃唯洲、郭育雅。

七、理事請假人員：金秋華、林文華、張晏軍、蔡珊瑜。

八、監事出席人員：陳莉容、張炳鈞。

九、監事請假人員：張承均。

十、列席人員：陳美仁、黃秀雲、邱有鴻、林保祥、毛丹、卓筱妮。

十一、會議開始：出席理、監事已達法定開會人數，請主席宣佈開會。

十二、確認本次會議議程：經主席徵詢出席理、監事一致通過本次會議議程。

十三、主席致詞：(略)

十四、輔導社長致詞：(無)

十五、秘書處報告：(無)

十六、提案討論

第一案：提案人：秘書處　附屬人 : 第一副社長 方逸誠

案　由：民國 111 年 5 月份第十屆社友出席月例會暨繳納社費狀況一覽表。

說　明：由財務長毛丹說明。

決　議：照案通過。

第二案：提案人：秘書處　附屬人 : 第一副社長 方逸誠

案　由：民國 111 年 5 月份社務會計收支報表審查案。

第十次理監事會議　議程

說　明：由財務長毛丹說明。

決　議：照案通過。

第三案：提案人：經營研究理事 施麗如

案　由：民國 111 年 7 月 13 日 (三) 經營研究活動討論案。

說　明：由經營研究理事 施麗如說明。

決　議：(1) 講師 : 昊霖預防醫療機構執行長 謝昌辰。

(2) 講題 : 翻轉醫療 - IZO 昊霖預防醫學機構的機會與挑戰。

(3) 場地 : 昊霖健康事業 (新竹縣竹北市文興路 339 號 2 樓)。

(4) 照案通過。

第四案：提案人：例會規劃理事 金秋華

案　由：民國 111 年 7 月 21 日 (四) 月例會討論案。

說　明：由例會規劃理事 金秋華說明。

決　議：(1) 講師 : 鈺豐實業集團董事長 / 竹苗總召集人 梁政炎

(2) 講題 : 紮根社團 淬鍊一生

(3) 場地：芙洛麗大飯店 (4) 照案通過。

第五案：提案人：創新創業理事 王昭元

案　由：民國 111 年 7 月 28 日 (四) 社內創新活動討論案。

說　明：由創新創業理事 王昭元說明。

決　議：照案通過。



第六案：提案人：社友發展理事 黎怡君

案　由：新社友入社審查案。

第十次理監事會議　議程

說　明：由社友發展理事 黎怡君說明。

決　議：新社友審核名單計 33 名 , 照案通過。

第七案：提案人：秘書處　附屬人：第一副社長 方逸誠

案　由：請確認下次理監事會的時間、地點。

說　明：由秘書長黃秀雲說明。

決　議：1. 時間：111 年 7 月 07 日 (四) 18:00 開始。

2. 場地：新竹縣竹北市福興路 885 號 (暫定)。

3. 照案通過。

十七、臨時動議 (無)

十八、自由發言 (略)

十九、前社長指導 (略)

二十、宣讀本次會議記錄，確認後准于記錄。

二十一、主席結論致詞 (略)

二十二、散會



第十屆 社務資產負債表

2022/05/31

資產		負債及累積餘絀	
科目	金額	科目	金額
流動資產		**流動負債**	
零用金-秘書	27,258	應付費用	35,494
庫存現金	271,742	暫收款	
銀行存款-活儲#9915	674,689		
利息收入-活儲#9916			
應收票據		**流動負債合計**	**35,494**
流動資產合計	**973,689**		
		社館購置準備金	**840,150**
銀行存款-活儲#16785	840,150	**社友發展基金**	**18,600**
社友發展基金	18,600		
		累積餘絀	
		前期累積餘絀	0
		本期餘絀	938,195
存出保證金		**累積餘絀合計**	**938,195**
資產總計	**1,832,439**	**負債及累積餘絀總計**	**1,832,439**

社長：賴重佑　常務監事：陳莉容　財務長：毛丹　製表：卓筱妮

第十屆 四月份社友

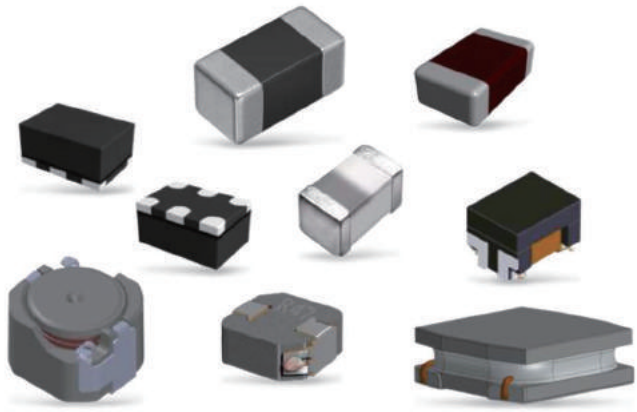
出席月例會暨繳納社費狀況一覽表

	姓名	月例會 10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	繳納社費
	社務本部：賴重佑社長(5人)													
1	賴重佑	1	1	1	·	·	1	1	·					110.08.26
2	梁政炎				·	·			·					110.09.28
3	王清財	1	1	1	·	·			·					110.09.24
4	張少勝	1	1	1	·	·			·					110.12.02
5	黃秀雲	1	1	1	·	·	1	1	·					110.09.18
	第一組-例會規劃：金秋華理事(13人)													
6	金秋華		1	1	·	·	1	1	·					111.01.24
7	徐立莉	1	1		·	·	1	1	·					110.09.27
8	宋慧玲	1			·	·			·					111.01.06
9	洪婤嫿	1	1		·	·	1	1	·					111.02.21
10	陳美仁	1	1		·	·	1	1	·					110.09.23
11	古文良			1	·	·	1		·					110.12.10
12	蕭美婷								·					111.04.25
13	陳玟錡								·					111.04.25
14	彭金錠								·					111.04.25
15	王駿麟								·					111.05.04
16	徐志豪								·					111.05.04
17	楊宗勳								·					111.05.23
18	許雯凱	(入社單沒來)							·					111.05.31
	第二組-工商觀摩：林文華理事(12人) 詹翔欽主委													
19	林文華		1	1	·	·		1	·					110.11.18
20	詹翔欽		1	1	·	·			·					110.10.25
21	宋智達				·	·			·					110.08.30
22	李安強				·	·			·					
23	陳莉容	1		1	·	·	1	1	·					110.09.14
24	曾煥源	1			·	·			·					110.09.24
25	劉盈樂				·	·			·					111.01.25
26	古和秘				·	·			·					110.10.15
27	蕭瑞宏				·	·	1	1	·					110.10.19
28	王姿嫻								·					111.04.28
29	張書維								·					111.05.12
30	黃登明								·					111.05.16
	第三組-公共關係：蔡珊瑜理事(12人) 鍾湘主委													
31	蔡珊瑜		1		·	·	1	1	·					110.09.22
32	鍾湘				·	·			·					110.09.10
33	溫庭毅				·	·			·					110.10.21
34	陳生宏				·	·			·					110.10.26
35	陳基曜				·	·	1	1	·					111.01.07
36	張鈺涵				·	·			·					110.09.27
37	李志宏				·	·			·					110.10.12
38	李柏唯								·					111.04.28
39	侯家楷								·					111.05.03
40	陳珮瑜								·					111.05.10
41	邱靖雅								·					111.05.18
	彭仕邦													
	第四組-社刊編輯：黃巧慧理事(12人) 許孟華主委													
42	黃巧慧	1		1	·	·			·					110.10.28
43	許孟華	1		1	·	·	1		·					110.09.10
44	曹孟淳	1			·	·			·					111.02.21
45	劉義磊	1			·	·			·					110.12.01
46	張堂軒			1	·	·	1		·					110.10.28
47	汪晨暄				·	·			·					110.09.28
48	梁盛彰			1	·	·	1		·					110.10.25
49	胡耀傑								·					111.04.21
50	謝文彬								·					111.04.27
51	邱茹敏								·					111.04.28
52	丘紘豪								·					111.05.05
53	蔡文培								·					111.05.16
	第五組-社友發展：黎怡君理事(12人) 邱河銓主委													
54	黎怡君	1		1	·	·	1	1	·					110.09.22
55	邱河銓		1		·	·	1		·					110.09.07
56	吳旭智				·	·			·					
57	張炳鈞			1	·	·	1	1	·					110.09.07
58	韓士瑞		1	1	·	·			·					110.09.23
59	邱有鴻	1	1	1	·	·			·					110.09.07
60	吳朝欽	1			·	·			·					110.10.07
61	林坤鴻	1	1	1	·	·	1	1	·					110.11.18
62	葉國文				·	·			·					110.10.13
63	嚴文星								·					111.04.25
64	王進忠								·					111.05.16
65	李學甲								·					111.05.23
	第六組-親善敦睦：羅世昌理事(12人) 林保祥主委													
66	羅世昌	1	1	1	·	·			·					110.11.18
67	林保祥	1	1		·	·	1	1	·					110.10.07
68	郭飛虎	1		1	·	·	1		·					110.10.21
69	詹俊清				·	·			·					111.04.07
70	李卉菁	1	1	1	·	·	1		·					110.10.14
71	黃怡聖	1	1	1	·	·	1	1	·					110.09.27
72	房昆毓				·	·			·					110.09.07
73	張家瀚				·	·			·					110.12.02
74	彭心怡	1		1	·	·			·					110.10.19
75	曾建樺								·					111.04.28
76	梁哲瑋								·					111.05.13
77	黃沛聲								·					111.05.20

	姓名	1 10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	繳納社費	
	第七組-康樂活動：林娟娟理事(11人) 黃雅萍主委														
	林娟娟	1	1	1	·	·	1	1	·					110.09.14	78
	黃雅萍	1			·	·	1	1	·					110.08.26	79
	方逸誠	1	1	1	·	·	1	1	·					110.12.01	80
	陳信達				·	·			·					110.09.30	81
	劉亭嫣				·	·			·					110.11.01	82
	黃秀卿				·	·			·					110.10.29	83
	鄭詹成		1		·	·	1	1	·					110.09.24	84
	陳振豪				·	·			·					110.11.01	85
	趙國珍				·	·		1	·					110.12.20	86
	戴憶帆								·					111.05.17	87
	黃世凱								·					111.05.24	88
	第八組-創新創業：王昭元理事(12人) 周宇倫主委														
	王昭元	1	1	1	·	·	1	1	·					110.10.07	89
	周宇倫				·	·			·					110.09.29	90
	鄭竣元	1	1		·	·		1	·					110.09.24	91
	黎俊平	1	1	1	·	·	1	1	·					110.09.23	92
	謝昌寶	1	1	1	·	·	1		·					110.09.24	93
	張承均			1	·	·			·					110.12.16	94
	賴永相			1	·	·			·					111.01.03	95
	馮輝譯				·	·			·					110.10.14	96
	王文生								·					111.03.31	97
	陳毓維								·					111.04.22	98
	陳偉誠								·					111.05.18	99
	陳秉豐								·					111.05.23	100
	第九組-經營研究：施麗如理事(12人) 李志慧主委														
	施麗如	1		1	·	·	1		·					110.09.07	101
	李志慧	1		1	·	·			·					110.10.12	102
	邱俊志				·	·			·					111.01.12	103
	涂耀仁				·	·		1	·					110.11.08	104
	林漪金	1			·	·	1		·					110.09.23	105
	田明港				·	·			·					111.03.01	106
	潘東豫	1	1		·	·	1		·					110.09.23	107
	林文禮				·	·	1	1	·					110.09.09	108
	施仁益		1		·	·			·					110.09.30	109
	侯尊文				·	·			·					110.11.11	110
	王羽靖								·					111.05.17	111
	黃麗雪								·					111.05.20	112
	第十組-學術研究：郭育雅理事(12人)														
	郭育雅	1	1	1	·	·	1	1	·					110.12.21	113
	林文祥	1	1	1	·	·	1	1	·					110.09.14	114
	陳慶文	1		1	·	·			·					110.09.18	115
	楊愛玉	1	1		·	·	1		·					111.01.05	116
	莊家卉				·	·			·					110.10.12	117
	徐子立	1	1	1	·	·			·					111.02.05	118
	葉淑真				·	·			·					111.03.23	119
	陳世展				·	·	1		·					111.01.25	120
	張奕強				·	·			·					110.11.01	121
	陳朝宜								·					111.05.03	122
	江文杰								·					111.05.17	123
	廖唯傑								·					111.05.25	124
	第十一組-全國事務：張晏軍理事(11人) 黃志銘主委														
	張晏軍	1	1	1	·	·		1	·					110.12.16	125
	黃志銘				·	·			·					111.01.07	126
	余春欣		1		·	·			·					110.10.07	127
	毛丹			1	·	·			·					110.10.28	128
	陳潤洋	1		1	·	·	1		·					110.10.29	129
	李佳芳				·	·			·					110.10.14	130
	李素蓉			1	·	·	1		·					110.11.11	131
	朱驛清								·					111.04.27	132
	賴開隆								·					111.04.27	133
	廖銘洲								·					111.05.17	134
	廖冠傑								·					111.05.25	135
	第十二組-資訊規劃：黃唯洲理事(11人) 甘珈侑主委														
	黃唯洲	1	1	1	·	·	1	1	·					110.08.26	136
	甘珈侑	1		1	·	·	1	1	·					110.09.23	137
	黃建豪				·	·			·					110.10.28	138
	孫亦仙		1		·	·			·					110.10.28	139
	黃昌仁				·	·			·					111.03.15	140
	蕭大樂								·					111.03.01	141
	莊宜達								·						142
	吳光輝								·					111.05.03	143
	錢文峯								·					111.05.04	144
	王友光								·					111.05.17	145
	朱昌偉								·					111.05.25	146

恆達先進有限公司
HanTop Corp,.

電容器(車規貼片/疊層貼片/陶瓷/聚合物/超級可調)
電感器(線圈高頻電源可變)
靜噪元件/EMI靜噪濾波器/靜電保護元件
電阻器(NTC/PTC/高壓/可調)
濾波器(陶瓷/晶體介質/雙工)
時鐘元件(陶振/晶振)
射頻元件(模塊)/電源模塊



賴重佑 0933-623193 TEL：03-5518191
william@meritech.com.tw Line: williamsky

GX Factor® 富含生長因子的創新應用方法



第六代 退化性膝蓋關節治療 軟骨細胞再生 周邊軟組織增生強健

自體血液分離一〉生長因子配對濃度增生一〉患部治療

賴重佑 0933-623193 TEL：03-5518191
william@meritech.com.tw Line: williamsky

第十屆社長 賴重佑


Lodge
芃華國際餐飲文化會館
Blossom Lodge
A cultural center with fine dining
總經理
方逸誠
0928-633-363
芃華國際餐飲文化有限公司
TEL：03-5970388 #211
FAX：03-5983339
新竹縣湖口鄉新竹工業區漢陽路27號
統一編號：28343750
客服專線：0978816006
tony0718@hotmail.com
芃華國際餐飲文化會館
Blossom Lodge
A cultural center with fine dining
芃華國際宴會館
各式宴會、會議、中西式外燴
主題餐盒、自助餐、員工團膳
網紅食品、海產、小農產品宅配
美食街商圈規劃
掃描加入LINE@
新竹縣湖口鄉新竹工業區漢陽路27號　電話：03-5970388　傳真：03-5983339　客服專線：0978-816006

第一副社長　方逸誠

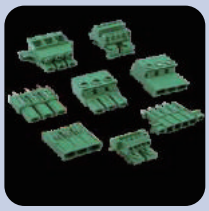
澤祥實業有限公司

TZER HSIANG

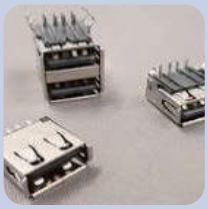
電子連接器銷售、測試 / 頂針銷售 / 電阻電容銷售



POGOPIN
(彈簧頂針/
高頻探針)



Terminal
Blocks
(端子台)



USB/RJ/HDMI
CONNECTOR
(I/O連接器)

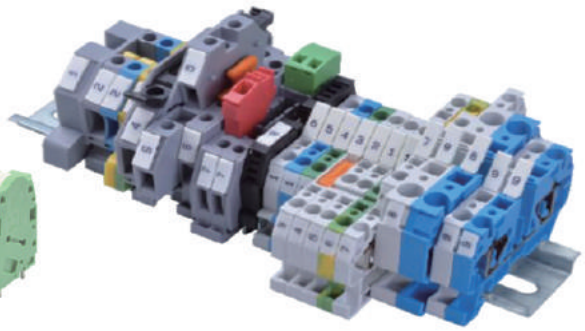


FPC
Connector
(軟排連接器)



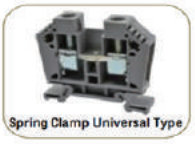
Resistor-
capacitor
(電阻電容)

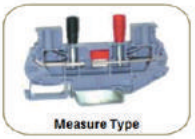
Amphenol
ANYTEK

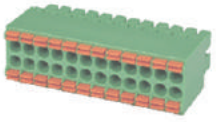


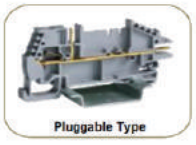


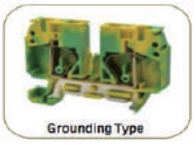


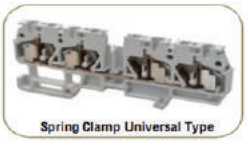


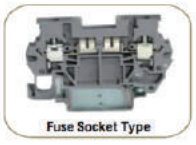














服務人員:林文祥 OSCAR LIN 0933723385
公司郵箱:1221@thcl.com.tw
公司地址:台北市松山區長安東路二段294號3樓之1

第二副社長　林文祥



台中社第 52 屆社長　陳坤陽



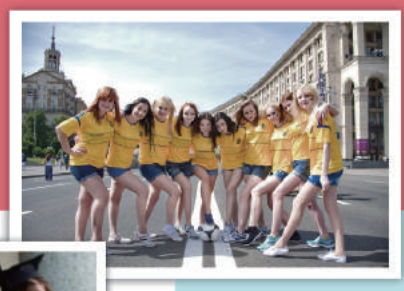
台中社第 54 屆常務監事 王明宇



彰化社第五屆社長 許叙銘

烏克蘭留學

學習與外遊體驗，給自己最好的投資。



用台灣學費的1/3，去看全世界

選擇就讀烏克蘭航太系，以後可以當機師飛行員。
選擇就讀師範大學，以後可以回來當教授、翻譯。
還有音樂系 藝術系，都是烏克蘭相當成熟頂尖的科系。





留學生名單：

新竹女中	彭○蘭同學	港明高中	黃○搏同學
新竹高工	唐○翔同學	樹林高商	石○珊同學
新興高中	劉○廷同學	樹林高商	石○嵐同學
啓英高中	蔡○諺同學	竹北高中	陳○咸同學
光復高中	宋○蘋同學	新竹高工	陳○惟同學
義民中學	陳○桓同學	曾文家商	田○珍同學
忠信高中	古○煜同學	曾文家商	陳○仁同學

國立基輔大學



基輔大學為烏克蘭第一所國立大學。是烏克蘭最著名的高等學府，歐洲十大名校之一，聯合國教科文組織辦學實力綜合排名十六位。

國際化的教育！

高中畢業生就讀大學，大學畢業生就讀碩士。
申請歐洲名校碩士課程，學分可抵美歐50多個國家。
烏克蘭管理博士班招生中

專業移工團膳、東南亞美食料理



美仁食品有限公司　新竹縣湖口鄉仁和路136-1號
電話 / 03-5986505　傳真 / 03-5986039

新竹社創社長 陳美仁

BEST CHOICE

豐米池

RICH GRAIN
Life is Perfect

幫助台灣農民吃台灣優質好米
一份終身糧食福利契約
一世人吃飯嚨免錢

你想吃台灣好米助台灣農民嗎？
只要具備一顆分享事業、熱忱助人的心
加入我們的行列，即可享有：

❶**品質嚴選**-生活宅配福利。
❷**服務超群**-超值生活福利。
❸**獨門商機**-圓滿規劃福利。





洽詢專線

FULL HOUSE 金豐禾企業股份有限公司

陳潤洋 0960-158291
新竹縣湖口鄉蘭州街285號
TEL:03-5974737 FAX:03-5974347

http://www.Richme.com.tw

第二屆社長 陳潤洋

國際金融

International finance

資金安全管理

資產活化、防火牆、海外移轉、贈遺稅



我們的專業與規劃

讓您的每一塊錢平安到永久



輔導社長 張少滕





愛蜂園有限公司 **三代傳承/養蜂專家/得獎無數**

統編：24640174　　店址：新竹縣竹北市中正西路1171號

主要銷售：天然蜂蜜/天然花粉/蜂蜜醋/蜂王乳

訂購專線：(03)556-3939

官方網址 https://www.ifengyuan.com.tw/

酒後不開車，安全有保障/未滿十八歲禁止飲酒

資訊規劃理事　黃唯洲

KOBAYASHI THE FINEST COOKIES 小林煎餅

petit forêt

小林煎餅

一甲子的好味道！







KOBAYASHI THE FINEST COOKIES 小林煎餅











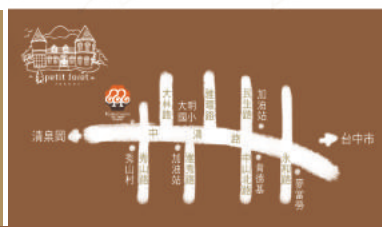


OUR CONCEPT

It Is All Good

富林園　烘焙幸福の城堡

結合日本講究嚴謹的製果技藝
與法式追求極致的烘焙藝術
不論食材、製程、視覺呈現
講求每一項細節
精心打造如味覺藝術般的精緻洋果子
在「PF洋菓森林」中
可以感受到製果師傅用心
賦予每項洋果子專屬的美味祕密
堅持烘焙最佳質地
淬鍊出繽紛多變的味覺藝術饗宴



小林煎餅股份有限公司
【中央工廠】台中市外埔區鐵山里長生路814號
【大雅暢貨中心】台中市大雅區中清路四段316號
【消費者服務專線】0800-396-888
T 886-4-2569-2356
W www.xlcookie.com.tw
E xlcookie@xlcookie.com.tw

工商觀摩理事　林文華


一份契約一份情誼
一份保本、保障、
增值的米糧契約。
四季平安・感恩之情愛與溫度的祝福
KING FULL HERD
金豐禾企業 區總林娟娟 0913-007455


DCN
1778
CLASSIC
量子鎏金線雕
DCN量子鎏金線雕奢美套
DCN QUANTUM GOLD LINE CARVING LUXURY BEAUTY SET
有皺紋 用DCN
注射千遍 不如DCN塗抹一遍
THERE'S NOTHING WRONG WITH CHOOSING DCN
緊緻提升☑
淡化皺紋☑
提亮膚色☑
打造小V臉☑
飽滿蘋果肌☑
提昇面部輪廓☑
預約體驗：0913-007455


視力保健的分享，讓大衆從中受益.
近視
老花
白內障
青光眼
眼疲勞
遠視
眼幹眼澀
眼酸脹疼痛
PROLIFERATION OF EYEBALL MOTHER CELLS
眼球母細胞增殖技術
-擁有自主知識產權和核心技術-
新品上市首發
鷹瞳視界
老/少/皆/宜 全/家/適/用
DCN
1778
CLASSIC

康樂活動理事　　林娟娟

德國 古洛奇 GLÜCKLICHE ZEIT

電動床墊



發明專利：主動式五段關節

獨家「完美弧度」人體工學背板，貼身守護家人腰背，躺臥更服貼。
歡迎來店看一看，躺一躺，比一比。





全台23家直營門市 **優惠6折起** TEL:0800 288 969

古洛奇國際有限公司 www.autobed.com.tw

學術研究理事 郭育雅

2022年工商社團.致贈禮品最佳首選 {虎爺.避邪.招財}





2018-20受邀
總統府 展出



言[岩]謝





感謝[蟹]有您.縱橫四方







矽說竹塹-揚名國際1300度.焠鍊經典.璀璨風華

張炳鈞藝術工作室 專業_.設計.製作 專線_0925585522

監事　張炳鈞

工業及電子材料.設備

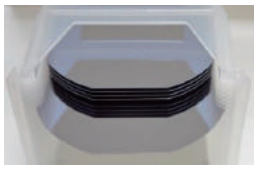
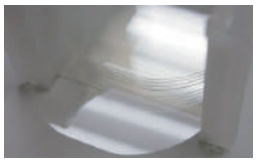
帷晶股份有限公司
MUSTEC CORP.

帷晶股份有限公司 MUSTEC COPR.

營業項目

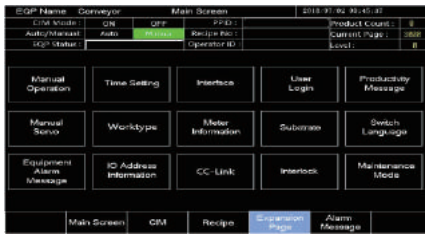
半導體使用基材 Silicon wafer　　玻璃/石英 Glass wafer/Quartz wafer

高純化合物 high purity material　　碳化矽基板 SiC wafer



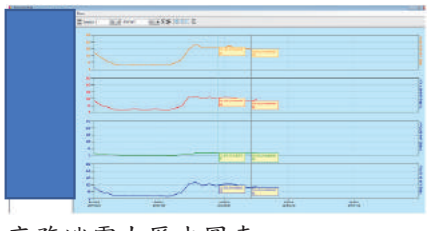
工業 4.0 /智能工廠 Industry 4.0/Intelligent Manufacturing



廠務水、氣、電相關資訊控管



單機台資訊傳輸介面



廠務端電力歷史圖表



線上產能看板管理顯示螢幕

自動化機台設備 Equipment



帷晶股份有限公司 MUSTEC CORP.
新竹縣30271竹北市嘉豐南路一段118號3樓之一
3F.-1, No.118, Sec. 1, Jiafeng S. Rd., Zhubei City, Hsinchu Country 30271, Taiwan(R.O.C.)
Tel +886 3 6676750 Fax +886 3 6676751 e-mail sales@mstc.com.tw

全家愛健康·讓您全家都安康

Familly Love ・Love Your Familly



健康管理平台

精準健康管理



會員健康管理

個人化服務



健康產品平台

IOT
(物聯網、健康資料即時上傳)



健康數據測量設備

專業貼心服務



健康管理團隊

・醫師
・藥師
・中醫師
・營養師
・心理師
・整脊師
・健身教練
・健康管理師

全家愛紛絲團

全家愛官網



資訊規劃主委　甘珈侑

全達遊覽車 LINE QR 扣，

將本帳號設爲好友！

全達公司的車隊均加裝

GPS 衛星定位系統

24 小時全面掌控行車安全

全達用心 ❤ 讓您放心



全達旅行社 LINE QR 扣，

將本帳號設爲好友！

我們將隨時發佈最新旅遊

資訊與旅遊優惠活動，

另外還有很多好康小禮，

等您來挖寶喔！

快拿出您的手機追蹤一下吧！



- 學校、安親班通勤交通車
- 校外教學罣旅專車
- 遊覽車出租
- 校外教學活動專車
- 交通車規劃辦理
- 長短程接駁車
- 機場接送服務

- 國內旅遊
- 國外旅遊
- 代辦護照及各國簽證
- 國內外機票
- 代售國內外交通券&樂園門票
- 代訂全台餐廳訂位
- 代訂國內&國外飯店



社友　莊家卉

獨家專利技術

Live sun 萊商家居



神奇保鮮袋/保鮮盒

利用遠紅外線 釋放"負離子"原理
產生4~14微米的生育光波
有效延長食物保鮮！
以達到食材庫存管理！
比市售保鮮盒增加2至3倍的保鮮時間
冷藏8℃下釋放的負離子可使食材保鮮
負離子產生的水氣可以保濕食材，
減緩蔬菜水果衰壞時間。

安心承諾

SGS檢驗測試報告

- 獨家專利技術
- 不含輻射
- 不含微生物
- 不含塑化劑
- 不含五大重金屬
- 自然產生負離子
- 遠紅外線量高於市場水平

PASSED



【遠紅外線鍛燒石粉的特性（多孔性）】

遠紅外線釋放4-14μm 生育光波，使熱量滲透到食材內部、蓄熱性好，不易破損

煎、煮，牛、羊，豬肉可以保留其肉的鮮度和嫩度，尤其是牛肉更可以顯現出來不一樣的地方，

保留食材的美味和營養。活用蓄熱性能力，關火後用餘熱烹調料理。也可以變身為蒸鍋、火鍋料理。

【可以空燒600度的陶鍋】

可以空燒、煎、煮、蒸、煲、炖、烤，每天都可以使用。 在廚房、餐桌都可以大展身手、製作

美味的料理。 一般急速冷凍海鮮會縮減到90%，烹煮時也不會恢復到100%。

神奇美味陶煲鍋可以讓冷凍食材恢復到100%並還原鮮度。

facebook　LINE@　官方線上購物網!

製造商
昇翰科技股份有限公司
地址:新竹縣竹北市東海一街195號

社友　田明港

13:CENTURY OUTDOOR

黎陽x拾山
戶外用品
登山露營旅遊專賣店



[營業時間]
周一至周日
11:00-21:00











Taiwan \歡迎使用/ 國民旅遊卡

+加入黎陽社群+好康優惠不漏接

草屯店 草屯鎮成功路一段488號 (049)231-4168
南投店 南投市大同南街105號 (049)220-3168
竹北店 新竹縣竹北市中華路89號 (03)555-9366

黎陽戶外用品 @vot6225u @13_outdoor 蝦皮拾山世紀

南投社 / 新竹社 社友　張偉程

東區電訊股份有限公司







服務項目
- 電話/監視/門禁刷卡/廣播/網路/事務機器
- 防盜、保全、弱電整合
- 專業通訊系統整合服務，給您全方位安心防護架構

鄭詹成 尋人專線：0937-132666

竹北店：竹北市縣政十六街18號
TEL/(03)65-65-665
E-mail:jean7258@ms41.hinet.net

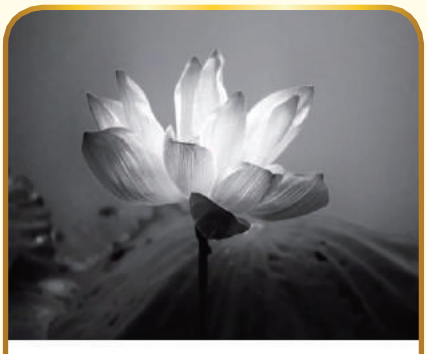
第八屆社長　鄭詹成



華祐生命禮儀 邱清裕

邱清裕 禮儀師
台內民字第 1050042905號

0936-752-733 (24H)
0932-119-751 (24H)



華祐生命禮儀

內政部認証禮儀師　生命禮儀服務

道士(107)奏證字第0543號

法師　擇日



人生導航工作室 邱清裕

- 國立雲林科技大學 漢學碩士
- 中華民國風險管理學會 風險管理師
- 國際扶輪3501地區竹東扶輪社社長
- 新竹縣葬儀商業同業公會
  第五屆 常務監事
  第六屆總幹事
- 國立空中大學兼任講師

總幹事　邱有鴻

磊山保經

黃巧慧 HUANG CHI HUI

業務總監 0932 657 542
磊山保險經紀人股份有限公司
30043新竹市民權路266號11樓之1
人身/財產/投資/外幣保險業務員資格測驗合格

MDRT

IDA

together

TOGETHER FOR BETTER LIFE 在一起 更美好

社刊編輯理事　黃巧慧



候補理事　韓士瑞

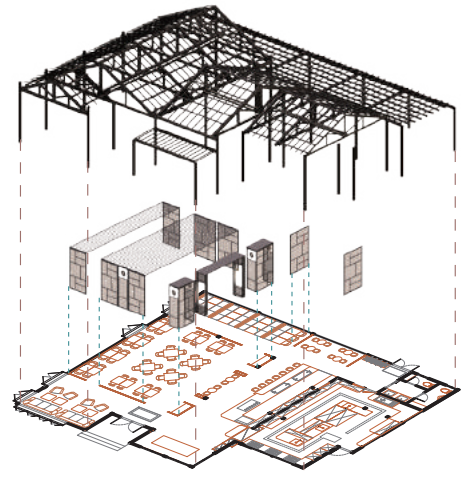


候補理事　金秋華

安居

室內+建築





- 舊屋更新
- 健康住宅
- 預售規劃
- 廠辦設計
- 新建規劃

新竹縣竹北市興隆路一段1-1號
T：03-6565131　M：0926-566012

社刊編輯主委　許孟華

深紫外光 UVC LED 280nm

手持式抑菌儀

UVC
Portable Sterilizer

手持
行動化

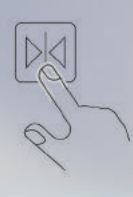
99.9%
抑菌

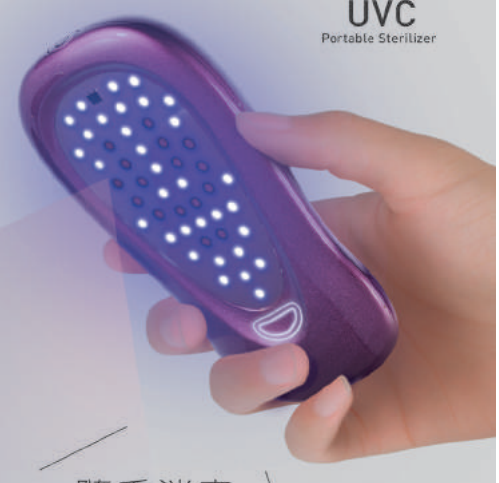
智能
感應











隨手消毒
安心使用

有效抑菌　餐具消毒　隨身物消毒　共用手把、按鈕消毒

購買連結

通過衛福部
醫療器材GMP製造廠認證

ISO9001:2015品質認證
ISO13485:2016品質認證

通過CE
歐洲合格認證

製造商:泰沂科技股份有限公司
客服電話:03-668-7222
IMC會員 宋慧玲

社友　宋慧玲


鮮食・好味・暖人情
鮮食材 是本著務農人家的初心
好口味 才能在疫情中屹立不搖
暖人情 圓滿大宴小酌自在歡聚
春耕FB
春耕餐廳 台菜・宴席
地址：新竹縣竹北市莊敬北路326號
電話：03 667 6259

社友　陳秀女


SURMOUNT
ADVERTISING
DESIGN
超越 廣告設計
SURMOUNT ADVERTISING DESIGN
專業・品質・設計
大圖輸出
Large Format Printing
PP相紙/PVC背膠/彩色帆布
各式大型噴畫輸出等
廣告設計
Graphic Design
型錄設計/DM設計/海報設計
各類文宣品設計等
影印裝訂
Copying & Binding
彩色影印 / 黑白影印/精緻裝訂
各式客製化影印裝訂
張 堂 軒
0923-176692
湖口店 T 03-5997562 F 03-5998192
E ctj58.ctj58@msa.hinet.net
303 新竹縣湖口鄉中正路三段529號
新豐店 T 03-5573862 F 03-5579263
E ctj58@ms42.hinet.net
303 新竹縣新豐鄉新興路26號

社友　張堂軒


原菇鄉
我們堅持天然養殖以及利用尖石各部落得天獨厚的資源，種出口感厚實的香菇
讓大家都能享受最天然純粹的「原」味道
訂購及更多詳情可到:
https://www.tatcgugu.com/
原菇鄉 沛錦農創

社友　宋智達


昊霖預防醫學機構
昊霖診所
EECP心血管 預防醫學 健康管理 中心
IZO健康運動館
Lafé MARKET
樂菲有機超市
王秋菊 Alva
0937-538642
IZO昊霖預防醫學機構
地址：新竹縣竹北市文興路339號
信箱：alva@izohc.com.tw

貴賓　王秋菊