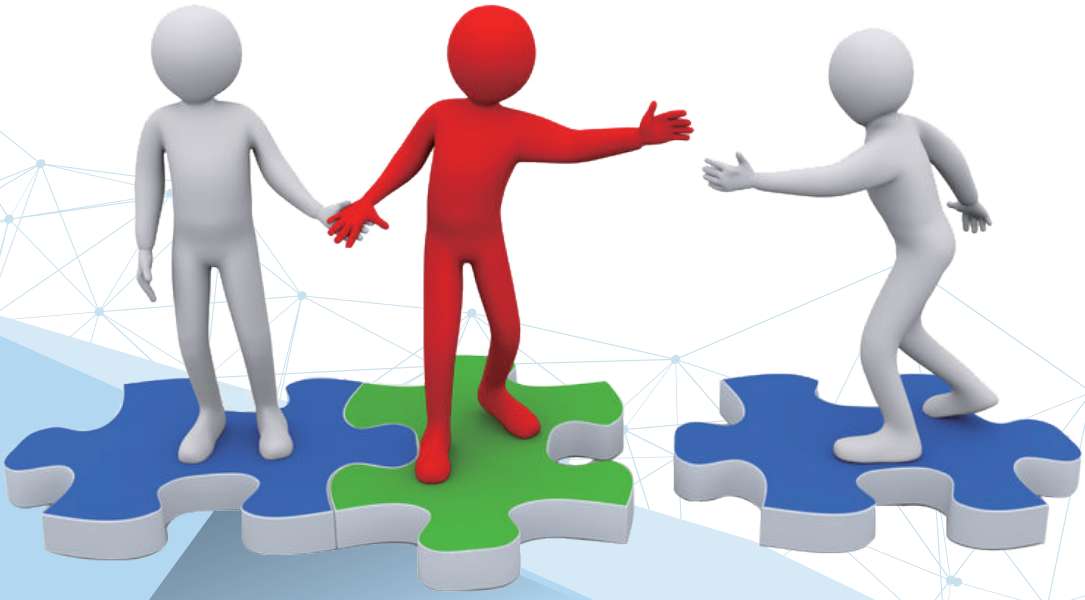
IMC 9

8 月刊

August/2021

凝聚



用♥展現新氣象

新竹縣國際工商經營研究社

INTERNATIONAL MANAGEMENT COUNCIL OF HSINCHU

社　址 ▸ 新竹縣竹北市光明九路251巷8號1樓

電　話 ▸ 03-5518191　傳　真 ▸ 03-5517922

E-mail ▸ hcimcorg@gmail.com

www.hc.imc.org.tw

目錄

發行資訊	02
宗旨 / 使命 / 願景 / 核心價值	03
社歌	03
社長的話	04
8 月份月例會程序表	07
8 月講師介紹	08
社友活動預告	09
工商觀摩活動預告	10
康樂活動預告	11
全國年會活動預告	12
8 月社務活動預告	16
9 月社務活動預告	17
8 月壽星	18
金筆獎	18
入社申請書	19
心得分享	20
第十三次理監事會 議程	43
7 月社務資產負債表	45
7 月社務收支月報表	46
7 月份社友出席月例會暨繳納社費狀況一覽表	47



發行資訊

編輯公告

本刊為公開園地，歡迎社友踴躍投稿，每月 5 日前截稿，舉凡工商經營及研究心得、專業分享、創新實務心得、月例會專題演講心得、各項活動感言等，主題及篇幅不限，除農曆過年外，每月發行一次，每屆計發行 11 次。提醒投稿之社友們務必尊重他人之智慧財產權，以免造成不必要之困擾。

發行人		張少滕
創社社長		陳美仁
第二屆社長		陳潤洋
第三屆社長		潘東豫
第四屆社長		謝昌寶
第五屆社長		劉盈欒
第六屆社長		林坤鴻
第七屆社長		陳基曜
輔導社長		鄭詹成
第一副社長		賴重佑
資訊發展	資訊規劃理事	王昭元
人力發展	社友發展理事	林娟娟
	親善敦睦理事	黃秀雲
	康樂活動理事	施麗如
社務發展	例會規劃理事	曹孟淳
	工商觀摩理事	賴永相
	公共關係理事	黃昌仁
	社刊編輯理事	黃巧慧
第二副社長		方逸誠
產業發長	全國事務理事	林文華
研究發展	創新創業理事	李志慧
	經營研究理事	黃唯洲
	學術研究理事	金秋華

行政秘書	秘書長	洪嫰嬿
	副秘書長	陳慶文
	秘書	卓筱妮
	總幹事	許漢霖
	財務長	徐立莉
監事會	常務監事	林坤鴻
	監事	林文祥
	監事	張炳鈞

社團資訊

社址：新竹縣竹北市光明九路 251 巷 8 號 1 樓
電話：03-5518191
傳真：03-5517922
Email：hcimcorg@gmail.com
銀行名稱：上海商業儲蓄銀行 - 竹北分銀
銀行代號：011
戶名：新竹縣國際工商經營研究社　張少滕
帳號：70102000009915
統編：37827622

印　刷

超越廣告
總編輯：黃巧慧、黎俊平、洪嫰嬿、卓筱妮
地址：新竹縣新豐鄉新興路 26 號
電話：03-5573862
傳真：03-5579263
Email：ctj58@ms42.hinet.net

宗旨 / 使命 / 願景 / 核心價值



宗旨

1.增進工商界人士之友誼，建立互助合作精神。
2.研究工商經營及管理上各項問題及進修。
3.培養健全人格及領導才能，協助YMCA事工，支持社會福利事業。

使命

1.培養工商界領導人才，增進研發創新能力，提昇企業國際競爭力。
2.塑造幸福家庭楷模、建造祥和美滿社會。

願景

成為首選的優質國際工商社團。

核心價值

以關懷、學習、誠信、尊重、盡責、奉獻為本社核心價值。

社歌

降E調　4/4

作詞｜林春暉
作曲｜Arthur S. Sullivan
(1842-1900)

5	5	5	5	|	5·6	5	–	|	2	2	1	2	|	3	– – –	|
我	們	工	經		社	友			都	有	好	品		行		
我	們	工	經		社	友			都	有	好	模		範		
我	們	工	經		社	友			都	有	好	榜		樣		
1	3	5	1̇	|	1̇	–	7	–	|	6	6	3	#4	|	5	– – –	|
德	智	體	群		四		育			日	日	勤	培		鍊		
禮	義	廉	恥		四		維			時	時	要	實		行		
食	衣	住	行		生		活			天	天	要	檢		點		
2	2	5	2	|	3·4	3	–	|	5	5	1̇	5	|	6	– – –	|
凡	是	有	利		工	商			大	家	齊	研		究		
科	學	設	備		創	新			勞	資	齊	努		力		
太	空	時	代		民	生			手	腦	齊	並		用		
6	5	4	5	|	6	5	4	5	|	6	5	4	3	|	2	– – –	|
必	將	品	質		至		善			國	際	市	歡		迎		
員	工	福	利		增		進			業	務	必	繁		榮		
所	做	事	業		發		展			榮	耀	歸	真		神		
1	1	1	1	|	1	7	6	7	|	2	2	2	1·2	|	3	– – –	|
我	當	工	經		社		友			總	有	好	信		用		
5	5	1̇	7	|	1	–	5	–	|	4	3	2·1		|	1	– – –	|
經	營	各	種		企		業			都	蒸	蒸	日		上		



社長的話

社長　張少滕

海天東望夕茫茫，
山勢川形闊復長。
燈火萬家城四畔，
星河一道水中央。
風吹古木晴天雨，
月照平沙夏夜霜。
能就江樓消暑否？
比君茅舍較清涼。

正值夏季，又遇疫情，大家的心也開始浮躁了，而少滕的心，一則以喜，一則以憂，喜為疫情趨緩，可以開始活動，同時，很快地，我要交棒給第十屆了；憂為擔心疫情若加劇，活動再次限制，活動辦不了，愧對社友！會員大會也更辦不了，無法順利選出下屆社長團隊。

時間過得很快很快，少滕的任期已經在倒數計時了，雖然才降二級，但是團隊已經迫不及待想要給社友們端出大菜，一個一個活動推出，但是主辦的理事們卻是非常的辛苦，要考慮在現有的限制下辦活動，又要做好疫情升溫的備案，每一個活動都要提出二至三個方案才能執行，所以如果活動資料出來的比較慢一些，還請各位社友們見諒，就如同八月初的父親節活動，我們討論過室外的場地、室內的場地，甚至新竹縣、市衛生局的規定等等，到最後才決定在二副的芃華主辦，當然也謝謝二副小方的協助，主辦理事秀雲的努力付出，以及所有協助的團隊幹部們，謝謝你們，更謝謝社友的參與。八月份的月例會，我們邀請了李鴻源教授來替我們做例會演講，同時那一天也是我們的會員大會，

單單是評估人數、場地討論、活動內容等等，都是讓我們傷透腦筋，當然也讓所有參與的幹部們學到很多，當社友們遇到理事主委等團隊幹部，希望大家跟他們說一聲辛苦你了。

雖然任期已經在倒數計時中，不過我們還是準備了很多的活動給大家，不只八月份月例會，我們還有新社友講習會，以及各次團的活動，希望大家玩得開心，玩得健康！平安 喜樂！天佑台灣！

















第九屆 08 月份月例會程序表

日期：110 年 08 月 21 日 (六)
地點：春耕餐廳 (新竹縣竹北市莊敬北路 326 號)

主席： **張少滕　社長**　　司儀：**許孟華 / 周宇倫**

講師： **李鴻源**　　**主題： 台灣必需面對的真相**

11:50 ~ 12:00 報到、聯誼	全體社友
12:00 ~ 12:05 主席鳴鐘宣布開會	張少滕社長
12:05 ~ 12:10 唱社歌 (第一節 & 第二節)	全體社友
12:10 ~ 13:10 第十屆社員大會開始	全體社友
13:00 ~13:50 用餐、慶生活動、頒發準時獎、金 筆獎 ..	全體社友
月例會時間	
14:00 ~ 14:05 主席致詞	張少滕 社長
14:05 ~ 14:10 社務報告	洪媮嬿 秘書長
14:10 ~ 14:15 介紹來賓	司儀
14:15 ~ 14:20 講師介紹	張少滕 社長
14:20 ~ 15:30 專題演講	講師
15:30 ~ 15:45 社友迴響	司儀
15:45 ~ 15:48 致贈講師車馬費及紀念品	張少滕 社長
15:48 ~ 16:00 唱社歌第三節	全體社友
16:00 ~ 主席鳴鐘閉會	全體社友

八月份月例會暨第十屆會員大會

IMC 第九屆 8 月份月例會暨第十屆會員大會

專題演講

110.08.21(六)

台灣必須面對的真相

現職

國立臺灣大學土木工程學系水利組　教授

學歷

美國愛荷華大學土木暨環境工程系博士

經歷

2009 年迄今－美國愛荷華大學水利研究所諮詢委員會委員
2002 年迄今－聯合國教科文組織水資源教育大學 (UNESCO-IHE) 客座教授
2012 年 2 月 6 日至 2014 年 2 月 28 日－內政部部長
2011 年 4 月 1 日至 2012 年 2 月 5 日－行政院政務委員兼公共工程委員會主任委員
2005 年 12 月至 2009 年 3 月－臺北縣政府副縣長
1997 年 5 月至 1998 年 12 月－臺灣省政府水利處處長
1990 年 8 月迄今－國立臺灣大學土木工程學系教授



主講人 | 李 鴻 源

社友發展活動預告

新竹縣國際工商經營研究社
新社友交流營

- 日　期：110 年 8 月 19 日（星期四）下午 18：00~21:00
- 地　點：新竹縣竹北市福興路 **754** 巷 **12** 號（**5** 樓草皮區）
- 講　師：陳慶文副秘書長
- 程　序：

時間	*主題*	*主持人/主講人*
PM 18：00~	報到	
	社長致詞	張少滕 社長
	流程	
	認識 IMC (1)12 團隊組織架構 (2)社務活動介紹(本社年度活動) (3) IMC 網站&FB 粉絲團& LINE@&社務報名系統&社友通訊資訊 (4)團康活動介紹(各團康活動宣導) (5)對 IMC 的期待與建議	陳慶文副秘書長
	心得分享	
	總結	張少滕社長
	結束	全體參加人員



工商觀摩活動預告

第四次工商觀摩

時間：110年08月27日(星期五)AM7：30
集合地點：新竹縣體育館1號門
費用：社友免費 /寶眷200元 /來賓500元
交通：1.遊覽一車(因配合疫情條件20人為限，採線上報名順序為主)
2.共乘制(需4人乘坐，社補助車資一台$1000元)

第一站 09:30-11:00



沛美生醫科技股份有限公司

台中市大里區仁化路361號

77年李貞緻女士從台中霧峰起家，建立自營保養品牌「沛思」，以委託代工方式生產。雖然行銷通路的利潤可觀，但成品品質卻無法掌控，合資型態的工廠無法達到要求。97年李總經理決定成立沛美生醫，發展自有技術、自組研發團隊；99年李總經理的健康亮起紅燈，心臟病與猛爆性肝炎的突襲，經過一段戰戰兢兢的手術與治療過程，病情逐漸好轉，並交由專業、年輕人才帶領公司轉型，擺脫家族企業經營的封閉心態，李總經理毅然決定釋放股票給六大部門員工，沛美的翻新之路於焉展開。

第二站 13:30-15:00



大振豐陽傘有限公司

台中市北屯區太原路三段1160號

成立40年的大振豐洋傘，專營出口傘具並抓緊內銷需求，留心用傘者生活脈絡，從生產、製造、批發到銷售，確實掌控每一細節，以優良品質與貼心設計兼顧的職人美學，創立台灣自有品牌。 創辦人陳生宏的人生歷程，因為對傘的熱愛，對工作用心，對人貼心，不斷創立企業重要里程碑， 也寫下台灣製傘業歷史的一頁傳奇。

第三站 16:00-17:00



威生名床家具

苗栗縣頭份市中央路203號

打造家的風格，屬於您的生活美學，
提供您專業的概念，幫您找到適合的商品，讓您擁有好的生活品質

新竹縣國際工商經營研究社
INTERNATIONAL MANAGEMENT COUNCIL OF HSINCHU
工商觀摩委員會 理事 黎怡君

IMC9 熱誠邀約

截止日:8/24
報名請洽:請連結google表單
或洽秘書處

康樂活動預告


新竹IMC
團圓賞月~
中秋節活動
活動時間：110年9月12日下午16:00報到~21:00
活動地點：鑫東家餐飲_鑫東家有限公司
(新竹市前溪里經國路一段252號)
活動費用：社友免費，寶眷第一位免費/第二位
每位$300元，來賓每位500元
餐點提供方式：Buffet與烤肉餐
誠摯邀請您全家一起來歡聚！
請上google表單報名，報名截止日：9/6日。

全國事務活動預告

2021 49屆 全國年會

漫活府城 築夢台南

TAINAN

中華民國國際工商經營研究社聯合會

活動日期： 110年11月6日(星期六)-7日(星期日)
主辦單位： 中華民國國際工商經營研究社聯合會
承辦單位： 台南市國際工商經營研究社
協辦單位： 基隆社/台北社/桃園社/新竹社/苗栗社/台中社/南投社/彰化社/雲林社/嘉義社/南瀛社/高雄社
活動人數： 基隆社22人/台北社56人/桃園社57人/新竹社20人/苗栗社24人/台中社54人/南投社28人/彰化社54人/雲林社22人/嘉義社49人/南瀛社39人/台南市社81人/高雄社44人，約550人
參加對象： 全國IMC社友、眷屬、工商企業界人士
參加人數： 550人
年會費用： 社友及眷屬3800元、來賓4000元、小IMC 2000元
(含報名費、參觀費、餐費、紀念品;住宿費另計)
住宿費用： 雙人房每人2800元，四人房每人 2000元
報名截止： 110年9月30日
活動地點： 開幕 /東東宴會式場(台南市安平區華平路156號/06-2953688)
閉幕 /玄饌宴會廳(台南市安平區城平路1號/06-3911499)
住宿地點： 大員皇冠酒店(台南市安平區州平路289號/06-3911899)
交通工具： 懇請各社統一使用遊覽車集合報到
參觀活動： 台南漫活特色景點

講師介紹



南方講堂創辦人-王美霞老師

擔任社區大學講師，及全國國文科教師學習領域常聘講師，開設〈紅樓夢〉、〈藝術的故事〉、〈文學與生命的對話〉等課程，在文學、藝術及國文教學領域學有專精，在台南市各項文化活動中擔任主持人及推廣者，富有在地方文化參與熱誠及影響力。
另外，曾經擔任孔孟學會嘉南推廣中心秘書，舉辦國際儒學交流，並推廣儒學講座至南部地區各及學校，成果卓著。
長年參與台南文化活動，並撰寫台南文化創意經營的紀錄，著有《台南的樣子》、《台南過生活》、《南方六帖》、《南方誌》、《普洱茶錄》、《愛在陣頭一這些藝師，那些事》、《台南呷頭路》、《熱戀林百貨、熱戀臺南》、《台南聽聽看》全國聯播節目、《台南上媠的花蕊》音樂專輯、並主持台南市立圖書館《臺南愛讀冊》電視節目。
2014年《台南的樣子》被選入法蘭克福世界書展文化風格及城市印象類優良書籍，同年《台南的樣子》及《台南過生活》選入墨西哥瓜達拉哈拉書展。《愛在陣頭》、《熱戀林百貨、熱戀臺南》選入2018年國際書展。
《普洱茶錄—易武的茶山歲月》於2017年11月被大陸深圳全國茶博覽會選為年度十大優良茶書。

全國事務活動預告

2021 49屆 全國年會

程序表

漫活府城
築夢台南

第一天 110年11月6日(星期六)

起始時間	結束時間	活動項目	地點/說明
11:00	12:10	報到	東東華平館
		迎賓、團體合照	東東華平館
12:10	12:30	用餐	東滬廳
12:30	12:40	開場表演	
12:40	12:55	開幕式:聯合會進場儀式(迎旗迎賓)	東滬廳
12:55	13:20	介紹各社社長暨夫人、姑爺進場	
13:20	14:00	主席宣布開會介紹來賓暨貴賓致詞	
14:00	15:10	頒獎典禮	
15:10	15:30	中場休息	享用台南特色小吃
15:30	15:40	藝術表演	
15:40	17:40	專題演講:台南上媠的花蕊 臺南的城市美學	講師:南方講堂創辦人 王美霞老師
17:40	18:00	休息	
18:00	19:30	晚宴暨 IMC 之夜	東滬廳
19:30	20:00	大員皇冠酒店CheckIn	大員皇冠酒店
19:30	20:30	聯合會會員代表大會暨第一次理監事會議	東儷廳
20:00	22:00	夜遊台南-英雄再現	台南特色夜間景點
22:30		溫馨夢鄉	

第二天 110年11月7日(星期日)

起始時間	結束時間	活動項目	地點/說明
6:30		起床、盥洗	
6:30	8:00	早餐時刻	大員皇冠酒店Buffet
8:00	8:20	退房、集合	
8:20	9:00	空拍大合照	
9:00	12:00	快樂出遊趣	台南特色景點
12:00	12:20	閉幕式轉場	玄饌宴會館-玄饌廳
12:20	12:30	閉幕式:進場儀式	
12:30		閉幕式暨午宴開始	
12:30	13:10	致詞&表揚及感謝	
13:10	13:25	聯合會理事長交接儀式	第27屆吳龍寶理事長 第28屆葉欣芝理事長
13:25	13:55	全國年會及訓練營承辦社交接儀式	台南市社與苗栗社
13:55	14:00	大會閉幕	
14:00		大會圓滿結束	

全國事務活動預告

D2 [上午] ◎活動日期:110年11月7日(日) 09:00~12:00

NO.1行程 四草綠色隧道[台江國家公園-台灣第八座國家公園]









NO.2-1行程 全臺第一座 戰艦博物館 安平定情碼頭 [德陽艦園區]





全國事務活動預告

D2【上午】 ◎活動日期:110年11月7日(日) 09:00～12:00

NO.2-2行程 林默娘公園(佔地二公頃)





NO.3行程 國立臺灣歷史博物館 (2021重新開館-佔地20公頃)









八月份社務活動預告

日期		時間	活動內容	地點	召集人/擔當	參加人員
110.8.01	日	11:00	社友聯誼~父親節活動	芃華國際餐飲文化會館(新竹縣湖口鄉漢陽路27號)	親善敦睦理事 黃秀雲	全體社友
110.8.05	四	18:00	第九屆第十三次理監事聯席會	新竹縣竹北市福興路754巷12號	秘書處洪瑜嬿	第九屆理監事團隊、主委、社友
110.8.06	五	10:30	次團-高爾夫球聯誼會	寶山高爾夫球場	高爾夫球賽聯誼會會長 劉義磊	會友
110.8.15	日	08:00	次團-鐵馬聯誼會	春耕餐廳-新埔宵裡溪自行車道-竹北（全程約3小時）	鐵馬聯誼會 會長楊愛玉	會友
110.8.19	四	18:00	第九屆新社友交流營	新竹縣竹北市福興路754巷12號	社友發展理事 林娟娟	全體社友 (採報名出席)
110.8.19	四	13:00	次團-夫人聯誼會~中秋快樂團員酥	新竹縣竹北市隘口一街213號	夫人聯誼會會長 楊雅文	會友
110.8.20	五	19:00	次團-三五讀書會~如何培養生活中品酒的美學	新竹縣竹北市隘口一街213號	三五讀書會會長 宋慧玲	會友
110.8.21	六	11:50	第九屆第八月份月例會暨第十屆會員大會-講師:國立台灣大學土木工程學系水利組 李鴻源教授 講題：台灣必須面對的真相	春耕餐廳(新竹縣竹北市莊敬北路326號)	例會規劃 理事曹孟淳	全體社友、來賓 (採報名出席)
110.8.27	五	07:00	工商參訪	高慶泉股份有限公司→沛美生醫科技股份有限公司	工商觀摩理事 黎怡君	全體社友 (採報名出席)
110.8.29	日	08:00	次團-登山聯誼會新竹IMC登山聯誼會活動-桃園 東山眼森林步道	桃園 復興區	登山聯誼會會長 林文祥	會友

九月份社務活動預告

日期		時間	活動內容	地點	召集人/擔當	參加人員
110.9.02	四	18:00	第九屆第十四次理監事聯席會	另行通知	秘書處洪嫕嬿	第九屆理監事團隊、主委、社友
110.9.03	五	10:30	次團-高爾夫球聯誼會	新豐高爾夫球場	高爾夫球賽聯誼會會長 劉義磊	會友
110.9.09	四	13:00	高雄社交接年會	漢神巨蛋9樓鳳凰廳(高雄市博愛二路777號)	全國事務理事林文華	出席3位
110.9.12	日	16:00	團圓、賞月~中秋節活動	鑫東家餐飲有限公司(新竹市經國路一段252號	康樂活動理事施麗如	全體社友(採報名出席)
110.9.12	日	08:00	次團-鐵馬聯誼會	台北河濱公園自行車道	鐵馬聯誼會會長楊愛玉	會友
110.9.17	五	19:00	次團-三五讀書會~健康人生一起來	新竹縣竹北市隘口一街213號	三五讀書會會長宋慧玲	會友
110.9.18	六	11:00	次團-夫人聯誼會~傳承之宴	另行通知	夫人聯誼會會長楊雅文	會友
110.9.24	五	13:00	新竹IMC第九屆、十屆社長交接暨理監事就職典禮	港南艾茉爾婚宴會館(新竹市香山區海埔路588號)	第一副社長賴重佑	全體社友、來賓(採報名出席)
110.9.25	六	09:00	聯合會第五屆 IMC 領導統御演講比賽」 決賽	決賽地點：國立聯合大學學八甲校區國 際會議廳(苗栗縣苗栗市聯大 2 號) 晚宴地點 ：千璽婚宴會館(苗栗市國華路947 號)	學術研究理事金秋華	參賽者、加油團
110.9.26	日	08:00	次團-登山聯誼會新竹IMC登山聯誼會活動-新埔三聖宮飛龍步道	新竹縣新埔鎮	登山聯誼會會長林文祥	會友

週週精彩活動，趕快掃瞄右方 QR Code
進入報名系統報名吧！！

線上報名系統

線上報名教學

入社申請書

姓　　名			1.附二吋半身照片二張 2.附身分證正、反面影本	
性　　別	□男□女	血型：		
生　　日	民國　年　月　日			
身分證字號				
籍　　貫				
配偶姓名				
學　　歷			公司電話	(　)
經　　歷			住家電話	(　)
公司名稱			傳真電話	(　)
職　　稱			行動電話	
營業項目				
公司地址	請勾選郵件通訊處			
住家地址				
網　　址				
E-MAIL				
興趣嗜好		專長		
介紹人				
入社日期	民國　年　月　日		入社屆別	第　屆
入社程序	□繳交社費□送理事會審核□社刊介紹□入社宣誓			
審查結果	□通過 □不通過：	會員類別	□個人會員 □贊助會員	會員證號碼

入社費$5,000，年社費$12,000，合計$17,000

銀行名稱：上海商業儲蓄銀行-竹北分行

戶名：新竹縣國際工商經營研究社　張少滕

帳號：701-020-00009915

申請人：　　(簽名)

第九屆社長：張少滕　　秘書長：洪媮嬿　　總幹事：許漢霖

心得分享



給父親們的一封信

社友發展理事 林娟娟



親愛的父親們：

世界上最孤獨的人是爸爸！
最難懂的人是爸爸！
經歷風雨也是爸爸！
極少被傳頌是爸爸！
有誰甘心給你當馬騎！
誰會在深夜站牌守候！
誰願意為你在外奔波！
一邊教育你勤簡儉節約，
一邊又怕你沒有錢花用。
他責怪你做錯了事，內心卻不忍心你被責怪。
他不善言詞，從不誇獎你、有多捧你，其實內心卻早已為你驕傲，壓抑到內傷。
他不願你太早戀愛，心裡卻希望，未來的你有一個比他還幸福的家。
這世界最愛你的人是爸爸～～～

祝全下的父親們天天開心、健康幸福

心得分享



照過來！腸道健康、減脂減重看這裡！

聿新生技公司執行長 / 化工博士
社友 涂耀仁

一、 前言

涉略生物科技超過 25 年的時間，在醫藥、醫療器材、皮膚保養品、保健品領域。我一直自信自己研發的『蝦紅素』，是最好的天然來源健康保健品，它有很強的抗氧化能力，可以維持人體健康。

直到 2020 年 5 月在活動中認識了健言社的林滿金創社社長，滿金社長說：『腸道健康才是健康的基礎，腸道健康，好的營養成分、好的保健產品才能夠吸收』。一語驚醒夢中人，接下來展開了一年多的學習之旅，我跟滿金社長整整一年的時間，每個禮拜討論腸道健康、膳食纖維補充.... ，買了市面上多種的產品試吃、比較，美國的、日本的、台灣的相關產品吃了一罐又一罐。以下是我一年多來的心得，分享給大家。

二、 腸道健康的重要性

2.1 腸道是人體最重要的消化器官

腸道是人體最重要的消化器官，人體的老化一半因素是因為大腦，另一半的因素是因為腸道，所以醫學界也將腸道譽為『人體第二大腦』。腸道對人體非常重要，大部分的營養與廢物都是由此吸收及排出的。

表一是小腸及大腸的比較說明，小腸長度有 5-6 公尺，是人體的營養生產中心；大腸長度 1.5-1.7 公尺，是最大的廢物排除中心，消化的廢物太多累積在大腸，會導致排便不順以及便秘，引發疾病。

表一 小腸與大腸的比較說明

比較	小腸	大腸
長度	5-6 公尺	1.5-1.7 公尺
食物通過時間	7-9 小時	30-48 小時
功能	是最大的營養生產中心。若小腸生產不出合適的、足夠的營養，就會導致人體營養不良	是最大的廢物排除中心，若大腸失調，使廢物堆積體內，將導致腸道不順暢、便秘，引發疾病
疾病	少	多

資料來源：節錄自參考書籍 6

2.2 排便不順、便秘是現代人普遍的症狀

現代人生活緊張，壓力大、工時長，且多吃肉少蔬果、多坐少動、多吃精緻的食物而少粗食原食、多甜飲少喝開水。以上種種，致使腸道蠕動慢、排便不順暢。通常合適的排便是每天 1-3 次，如果一週的排便次數未達三次，或大便經常有困難，影響正常的生活，就屬於有便秘問題。

2.3 維持腸道健康的方法

腸道保健的方法，就是睡眠充足、生活正常、降低壓力、多喝水、多吃蔬菜、多吃水果、多運動，還有避免或減少燒烤、辛辣、刺激性食物。

以上各種維持腸道健康的方法，在現代忙碌的社會很難做到百分之百符合，那麼，有沒有比較簡單便利的方法？這就是下面要介紹的：膳食纖維及蔬果精力湯。

三、 膳食纖維

3.1 膳食纖維的重要性

食物中的大分子難消化性成分，即『無法被人體消化酵素消化掉的食物成分』，就是食物纖維，如地瓜、糙米、燕麥、木耳、水果等，含有豐富的纖維。

以前農業社會，大家都吃地瓜、糙米、地瓜葉、自種的蔬果，沒有什麼腸道的問題；這幾十年來工商業的發展以及生活富足，飲食多肉多油、吃精緻加工的澱粉米飯，少吃蔬菜，水果也變成果汁，種種的生活飲食習慣改變，讓腸道出現問題，也連帶讓血壓、血糖、膽固醇三高的問題浮現。

每人每日膳食纖維需求為 25-30 公克，但現在人們每天在食物中的得到的量平均只有 12-15 克左右，所以額外補足膳食纖維的量，約 10-15 公克，是達到健康的基礎。

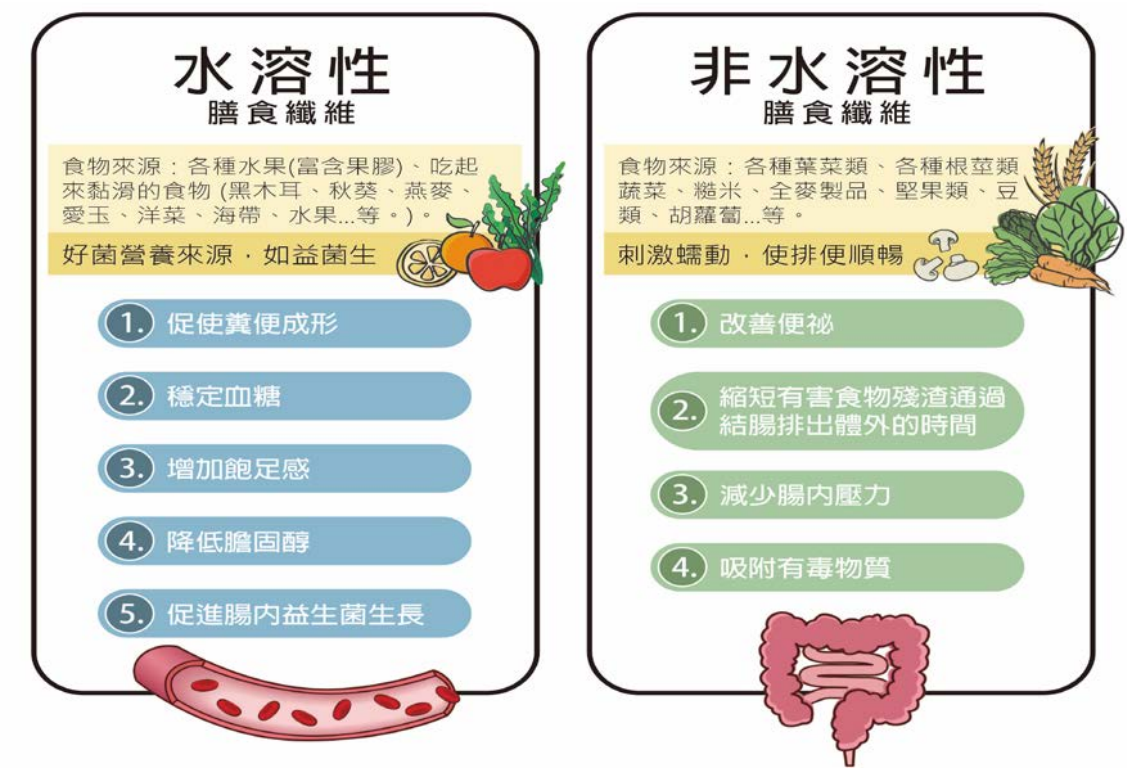
3.2 膳食纖維分類

膳食纖維分為水溶性膳食纖維及非水溶性膳食纖維。圖一是水溶性及非水溶性膳食纖維說明。

a. 水溶性膳食纖維：各類水果以及黑木耳、秋葵、燕麥、愛玉、海帶... 等吃起來黏滑的食物，含有多量的水溶性膳食纖維，主要作用為促進糞便形成、穩定血糖、增加飽足感、降低膽固醇、促進腸內益生菌生長；

b. 非水溶性膳食纖維：包含各類葉菜、根莖類蔬菜，糙米、全麥製品、堅果類、豆類、胡蘿蔔...等，含較多的非水溶性膳食纖維，可以改善便秘、減少有害物質在腸道的時間、減少腸內壓力、吸附有害物質。

圖一可以看出，水溶性和非水溶性膳食纖維，對腸道健康都有很大的幫助，另外值得注意的是：水溶性的膳食纖維，對血糖、膽固醇...等三高症狀有幫助。



圖一　水溶性及非水溶性膳食纖維說明

四、　蔬果精力湯開發

4.1 蔬果精力湯成分說明

我與滿金社長反覆的討論蔬果精力湯的配方，希望這個精力湯是：i. 便利易沖泡、ii. 富含膳食纖維、iii. 含水溶性及非水溶性的膳食纖維、iv. 飽足感、v. 不加糖，口感要好、vi. 調整體質，讓人健康有活力，在這個基礎上，產品才會真正對人體有好處。

表二是蔬果精力湯成分說明：

a. 三種膳食纖維：包含洋車前子粉、魔芋粉、玉米可溶性纖維，每包含膳食纖維 6 公克，每日 1-2 包補充每天的需求。

b. 80 種綜合蔬果發酵物：達到腸道健康、改善腸道菌叢平衡。

c. 蝦紅素：是個人研究超過 10 年的成分，自己養殖淡水藻『雨生紅球藻』萃取提煉開發，這個蝦紅素獲得美國及台灣的專利，對腦部、肝臟、心血管、皮膚、眼睛...等都有好的效果，添加在精力湯中，讓產品更具特色及功效。

d. 小麥苗：是多年來很熱門的養生成分，文獻中可以看到對肝臟及預防疾病等有效果，添加小麥苗，天然、葉綠素、綠色，讓產品更豐富。

e. 檸檬果汁粉、鳳梨果汁粉：調整產品的口感及氣味，可以調整體質維持鹼性、富含酵素幫助消化。

表二 蔬果精力湯成分說明

成分		說明	備註
膳食纖維	洋車前子粉	-富含膳食纖維，溶於水中膨脹 20-50 倍 -增加糞便量、促進排便；飽足感；調節血糖及膽固醇值	能於馬車車輪前生長，故名『車前子』。
	魔芋粉	-腸道內好菌的營養來源(益菌生)，調整腸道菌相，調節血糖、膽固醇等 -維護腸道健康	魔芋又名蒟蒻
	玉米可溶性纖維		
80 種綜合蔬果發酵物		-採用天然湧源水為發酵水源 -嚴選 80 種天然蔬果，特殊三級發酵，有助於提供腸道益菌菌叢所需營養源，達到腸道菌叢平衡 -全食物，特殊技術保留原料中的果籽、細纖維	-補充酵素 -幫助消化 -改善腸道菌叢平衡 -發酵成分，溫和『不寒涼』
蝦紅素		-雨生紅球藻萃取的蝦紅素，經專利包覆技術穩定 -天然抗氧化成分，維持腦部、心血管、肝臟、眼睛、腸道健康	自主研發的成份，獲美國專利及台灣專利[註 1]
小麥苗粉		含纖維、葉綠素、類黃酮等，抗氧化、維持健康	200 目(mesh)細粉，身體易吸收

檸檬果汁粉	-含維生素 C，具抗氧化效果 -幫助維持鹼性體質 -酸酸香香的口感及氣味	8-10 倍的濃縮液乾燥粉，補充鹼性食物及酵素
鳳梨果汁粉	-含鳳梨酵素，幫助消化	
綜合說明	-每包 10 公克 -每包含 6 公克膳食纖維，每日 1-2 包補足每日膳食纖維需求 -飽足感、全素、無添加人工色素、即沖即飲 -低卡調控，每包熱量 12.6 大卡	

註 1 蝦紅素專利：美國專利 US10973779B2；台灣專利 M582392 號

4.2 蝦紅素的來源不是蝦子

許多人看到『蝦紅素』，就直觀的以為是蝦子來源，實際上『蝦紅素』是從淡水藻中萃取提煉的，是素食的，不是葷食成分。

4.3 溫和的回復身體健康

要身體健康，研發的起心動念要不傷身體，下面是幾個原則：

a. 首先『要不傷害人體，再講求效果』，所以捨棄了許多對人體不好的成份，色素、糖分、人工香料...，這也是為什麼產品開發要超過一年時間。

b. 拉拉不是好產品：許多的腸道健康產品、減重產品，都會用比較刺激的成份，讓使用者立即跑廁所排便，『立即有感』。這種方式是不適當的，會降低腸道的蠕動，長期下來達不到效果，對人體還會有不好的作用。

c. 好產品不讓體質變寒：有一些產品，是很好的蔬果粉，一開始會達到效果，但是偏『寒涼』，長期吃容易使身體偏涼，影響體質。所以研發採用了蔬果發酵物，以發酵方式降低寒涼特性，避免長期沖泡飲用而使體質偏涼的問題。

4.4 產品的誕生

經過超過一年的醞釀，蔬果精力湯有了雛形，圖二是 Nature Day

天然日子蔬果精力湯照片。對產品的期許，在外盒的正面就看得到：

-標誌：Nature Day 天然日子，吃天然的食物健康的過日子

-成分：膳食纖維、80 種綜合蔬果酵素、蔬果、蝦紅素

-訴求：飽足感、低卡調控、高纖、全素、無添加人工色素、營養輔助食品、即沖即飲



圖二 Nature Day 天然日子蔬果精力湯照片

五、 意外的收獲

5.1 試吃三個月的精力湯

我今年 5 月 2 日加入 IMC，當天是在竹北的母親節聚餐活動。大概該次活動以後，我開始試吃了蔬果精力湯，到目前大約三個月的時間，身體有了許多改變。

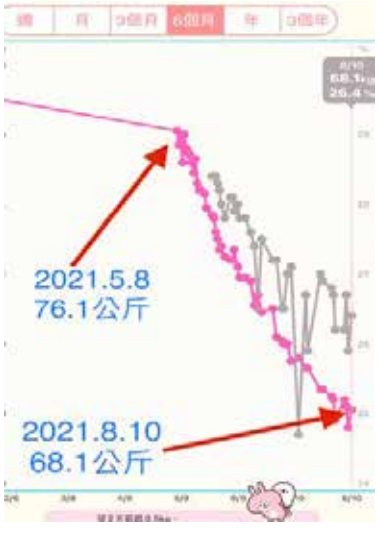
也是疫情的關係，沒有應酬、沒有出國、餐廳也去不了，每天規律的上班-下班，一個很好的飲食控制模型。

每天 1-2 包蔬果精力湯，當早餐或者晚餐吃，當然還可以搭配雞蛋、牛奶...等食物，其他餐食正常。首先的感想，是排便順暢了，每天

上廁所 1-2 次，很輕鬆健康的排放。接下來，身體有了改變，下面看看我的身體變化。

5.2 體重、腰圍、脂肪肝的改變

圖三，是 2021 年 5 月到 8 月的體重的變化圖，2021 年 5 月 8 日體重 76.1 公斤，8 月 10 日為 68.1 公斤，體重在 3 個月期間減少 8.0 公斤



圖三 2021.5.8-8.10 體重曲線

圖四的照片是今年 3 月和 8 月的照片對照，8 月份臉瘦了，雙下巴不見了。



圖四 2021 年 3 月和 8 月的照片對照

表三是 2021 年 5 月以前及 2021 年 8 月身體量測數值比較表，體重減少 8 公斤，BMI 身體質量指數由 27.0 降為 24.4 （理想數值 18-

24)，體脂肪率 28.4%降為 26.4%（理想數值 25 以下)，內臟脂肪程度由等級 14 降為 11（理想數值 10 以下)，腰圍由 91 公分降為 82 公分（理想腰圍 90 公分以下)，脂肪肝由中重度降為輕度。

尤其脂肪肝是困擾我超過 20 年的症狀，一直以來都是中度、中重度，也因為脂肪肝影響肝功能，GOT、GPT 肝指數都偏高。8 月 10 日剛好公司年度體檢，檢查的結果，脂肪肝程度降為輕度。

除了上述這些數值，血糖、膽固醇、血壓等三高，也都有數據，都有降低。我是在生技公司上班，對三高比較敏感，每個禮拜都用藍芽的三高機追蹤，有興趣或是三高族群，可以 e-mail 交流。

表三 身體量測數值比較

量測時間	2021 年 5 月以前	2021 年 8 月
體重	76.1 公斤	68.1 公斤
BMI 指數	27.0	24.4
體脂肪率[註 1]	28.4%	26.4%
內臟脂肪程度[註 1]	等級 14	等級 11
腰圍	91 公分	82 公分
脂肪肝	中重度	輕度[註 2]

註 1 ：歐姆龍 OMRON HBF-222T 體脂計量測結果

註 2 ：2021.8.10 體檢數據

5.3 蝴蝶效應：一個小改變，一包精力湯，可以讓身體健康

現在有很多人有腸道的困擾，也有許多人在減重，最近比較熱門的方式是 168、還有生酮飲食。其實這三個月我自己試喝的結果，是自己始料未及的，身體有了許多的變化，是正向的。重點是：不困難、不傷身體。

一包 10 公克的蔬果精力湯，可以改變身體的狀態，趨向健康，真的應證了在第一段，一、前言，滿金社長所說：**『腸道健康才是健康的**

基礎，腸道健康，好的營養成分、好的保健產品才能夠吸收』。

希望大家也都可以輕鬆的得到健康，下一段幾個重點跟大家分享。

六、腸道健康、減脂減重，請你跟我這樣做！

6.1 腸道健康：

請參考表四，腸道健康、減脂減重說明。每日 1-2 包蔬果精力湯，以 200-500cc 的冷水沖泡，可以當早餐、晚餐的一餐，但還要補充其他營養素，例如蛋白質。膳食纖維有增稠性，所以吃了會有一些飽足感。另外要補充水份，以及運動，也是重要的，可以促進腸道蠕動，讓腸道健康。我的經驗是：一個禮拜有感，2-3 個月腸道健康。

6.2 減脂減重：

我個人覺得減脂減重的人，可能會遇到兩個瓶頸，一個是肚子餓了怎麼辦？ 另一個是速度慢，一個月才降 0.5 公斤，下個月體重又回來了。

關於肚子餓的問題，要少吃白米飯、麵條、泡麵，請吃糙米飯、五穀飯、燕麥、澳洲大麥這幾種飯，或者全麥麵包，這幾個穀物消化慢，可以降低飢餓感，並且富含膳食纖維，補足需求，另外一種方式是，再多吃一包精力湯可以減少飢餓感，因為有黏稠性填飽肚子的感覺。

減重速度慢的問題，請參考圖三，一個月可以減重 2-3 公斤，這種方式減重，速度不會慢。另外要注意多喝水及適度運動。這種方式減脂減重，過了第一個禮拜就有減重的感覺了，1-2 個禮拜會減少 1-2 公斤。到 2 個月後就覺得要踩煞車，因為已經減了 5 公斤，怕減過頭。後面就要適當調整飲食、精力湯，讓體重維持在理想數值。

最後講一個笑話，有注意看的社友看得到，跟我一樣的問題，腰圍從 91 公分減為 82 公分，36 吋變 32 吋，要準備一筆錢買褲子、腰帶。

表四 腸道健康、減脂減重說明

分類	說　　明
腸道健康	-每日 1-2 包蔬果精力湯補足膳食纖維 -以 200-500cc 冷水沖泡，當早餐、晚餐食用 -另外補充雞蛋、牛奶等蛋白質 -多喝水 -每天運動 30 分鐘
減脂減重	-每日早晚，各 1 包蔬果精力湯補足膳食纖維 -以 200-500cc 冷水沖泡，當早餐、晚餐食用，另外補充雞蛋、牛奶...等蛋白質 -午餐正常 -晚餐在 7 點以前吃完，不要吃宵夜 -不要吃白米飯、麵條，要吃糙米、五穀米、燕麥、澳洲大麥，這樣可以補充膳食纖維，還有消化比較慢，肚子不會餓 -多喝水 -每天運動 30 分鐘

後　　記

最後補充一段：要腸道健康、減脂減重的社友，不一定要吃這個蔬果精力湯，原則、道理是相同的，舉一反三，目的是希望大家健康。還有，這是我的經驗及試驗，如果有專家社友有更多更好的建議，請多指教。

參考書籍：

1. 胃腸決定你的健康。許秉毅、許慧雅、梁靜子著，商周出版社，2016 年二版
2. 好腸道，自然瘦。李婉萍著。世茂出版社，2014 年初版。
3. 漫漫腸道停看聽。姚紀高著。文經出版社。2016 年 5 月初版。
4. 天天都要排宿便。松生恒夫監修、謝仲其譯。世茂出版社。2011 年初版
5. 完全腸道淨化手冊。劉麗娜著，養沛文化館出版。2015 年初版
6. 你不能沒腸識。蔡英傑著，如何出版社。2006 年初版
7. 食品纖維之王 車前子的療效。辻 啟介著、劉麗卿譯，世茂出版社。2002 年初版
8. 哈佛名醫活化健康的營養三寶。康景軒著。人類智庫出版社。2012 年初版
9. 腸道排毒保健事典。鄭如玲策劃。康鑑文化編輯出版。2009 年初版
10. 超級酵素。鶴見隆史著、劉雪卿譯。世茂出版社。2005 年初版
11. 大便會說話。南浩濯著、宇忠信譯。晨星出版社。2011 年初版
12. 檸檬美顏瘦身便利店。纖活美容工作室編著。世茂出版社。2003 年初版
13. 有機生活真健康。張明彰編著。元氣齋出版社。2008 年初版
14. 非常有機。樓慕瑾著。聯經出版社。2010 年初版

心得分享



睡眠 與 健康

社友　李律禎

睡眠與健康（床品直接影響脊椎進而影響健康？小生怕怕原來都睡錯了）

1 睡眠迷思

迷失 1: 喝酒可幫助睡眠其實恰恰相反就有精神科的醫生指出喝了酒會有睡意但是呢酒精代謝完反而容易異常情形而會感到頭痛惡心所以有些人還把安眠藥加酒喝這樣子就更危險了

迷失 2: 每天睡覺要睡多久才算是標準或合格如果你的睡眠 6 小時你都是在深層睡眠那這樣子你的精神狀況一定是好的反之你睡了 10 小時但是你一直在淺層睡眠你的睡眠品質是差的

迷失 3: 晚上運動可以幫助睡眠或者是平時睡不夠週末再補眠以上種種都是一般人的迷思

一般人對於睡眠都會有一些迷思

我們從小到大讀書過程中通常老師不會教你怎麼睡覺爸爸媽媽大概也不怎麼懂阿公阿嬤更會覺得你可以睡覺就好了不吵不鬧就是最好了所以對睡眠這一塊大家都不是很能理解到底應該要怎麼睡覺美國專家學者就有一個研究報導睡眠對人體的康健幫助有很多其中包括了一向反應度跟靈敏度會變得更好你在工作上的效率跟朋友同事之間的相處都會變得更融洽。

反之呢睡眠不足的話呢就比較容易導致頭痛偏頭痛精神不濟昏昏沉沉頭暈腦脹做事效率不佳造成身體的慢性疾病。

2 睡眠傷害

睡眠管理要怎麼管理自己的睡眠呢當然就是要從你日常生活當中行住坐臥去管理評說白天工作晚上就是要睡覺那睡覺的時間為多少時間才是恰當的這幾點睡覺幾點起床這一些也都是睡眠管理。

當睡眠時把整個脊椎維持在正常生

理彎曲度時神經通自然神輕氣爽起床不在有起床氣面對家人朋友同事都微笑，面對自然迎來的除了好人緣外身體更加健康。

枕頭扮演重要角色

每個人條件不一 .....

肩寬不同，頭型不同，脖子長短各不同，所以要找到自己適合的枕頭簡單講～不容易。因為市面上販售的枕頭雖有高低但自己卻無從挑起，你是否也有這樣困擾。

透過自體神經測試讓你找得到適合的枕頭，肩頸不僵硬不酸痛了，打呼落枕也不再找上你了。床墊亦如此概念，體型體重不同就不該睡同一個軟硬度的床墊也就是說老公跟老婆是應該有自己適合的軟硬度的床墊，這就是以自己條件挑選床自己最適合的床枕了。以上分享到此



床枕　威生

經營～是一份堅持
創新～是歲月累積
善念～是一種循環

秉持了這些堅持與善念走過了 10 年的歲月，一直都相信只要願意付出就能得到回報，這也是一種善的循環，我們得到的回報，不是一定要來買我們的產品才叫做回報，那種回報是在於他們買了產品還感謝我們得到了健康。這個才是我們最大的回報也是我們一直堅持下去的動力。

有你們的信任才能有後續我們的動力，所以我們會一直堅持的走下去把這些善念善知識繼續一直分享出去，相信將來有一天會有更多人知道睡眠的重要性跟健康的息息相關，上述也有講到一般人睡覺的迷思，所以真心希望每個人都會了解這一份善知識將她運用在生活日常上，而且可以去教導好你的子女讓你的小孩從小骨骼發展知識體態都會在最完美最標準，並且身心靈都是健康的以上這邊分享到此感謝大家。

歡迎健康睡眠諮詢專線
0928-799-832
或來電 03-668-6056
行動電話 09-1974-2405


預防睡眠傷害
骨科
復健科
頸椎神經外科
整復權威
掌握關鍵密碼
床枕e專家
選好床
配對枕
感謝各大媒體採訪
肩膀厚度 頸椎長短 後腦壓平
有效預防 舒緩頸椎病變
首創0.5cm為單位
完美支撐頭頸背
頸椎自我評估表
頭暈、頭痛、偏頭痛
肩頸僵硬、酸痛
打呼
落枕
手容易痠麻
臉容易水腫
姿勢性血壓異常


观念需要改变
没了
健康
赢了世界又如何






bed pillow e pro
鳳有約姐姐當家
油站強力推薦
表布三大認證 MIT台灣精製
值得信賴







心得分享



寶山樂活導覽研習趣～

月刊編輯主委夫人　林月秀

從小住竹北，對於隸屬新竹縣的寶山鄉－直是我陌生的場域，但在北埔導覽中必提的大隘三鄉（北埔、峨眉、寶山）卻少不了它，因寶山是其中一個鄉鎮，因此寶山對我而言是既陌生又熟悉！

因緣際會之下獲得寶山導覽的研習課程資訊，於是興致匆匆報了名，利用隔週日時間到寶山‘開心田緣農場’學習寶山樂活導覽課程～

疫情前我們聽了老師講解寶山地理、文史及代表性人物，也聽農場主人介紹開心農場從無到有的歷程，學員們身歷其境農場走一回，惜字亭、東海堂、古厝繞一圈，雞舍、鴨寮、牛欄、豬圈，華麗轉身變成休憩咖啡區，真不簡單呀！

更請來荒野老師教大家從認識野菜、採集野菜，到烹調野菜，一整個田園到餐桌的概念，從驚艷到讚不絕口，真的是太棒了，巧婦又收編了好幾道變化菜呢！

一連五週開心的學習後，無奈不敵疫情肆虐，課程被迫終止了兩個多月，終於等到疫情降級，8月1日再次展開，這天老師帶領大家玩編織童玩，竹葉可











編成公雞、雞腿，山棕葉可編成蟋蟀，在農場編織童玩的材料處處可得，絕對是都市小孩無法想像，真的是有趣又好玩！







提供場地的見妹姊是一位種植高手，瓜棚下的絲瓜像是吃了歐羅肥，堪稱巨無霸，所種土豆綿密超好吃，自己種植醃製的芒果青酸 V 酸 V，令人一口接一口，Tracy 和孟霓的手作甜甜圈，又甜又圓一級棒。



感謝貼心的 Tracy 總是如媽媽般為學員準備各式糧草、飲品和超級無敵好吃的便當，淇哥總是笑話不斷、梗梗相連、招招精彩，讓大家渡過每一次開心又愉快的＂寶山樂活導覽課＂，真的是好感恩！



心得分享



登山會活動剪影

登山社總幹事 林保祥



活動日期：110 年 8 月 1 日集合時間：08:30~09:00 活動地點：馬武督探索森林活動主題：走入森林深呼吸、享受瀑布芬多精、觀賞動植物生態、與大自然共舞





馬武督探索森林簡介

馬武督探索森林位於新竹縣關西鎮的馬武督部落，所在地之前為『錦仙森林遊樂區』，錦山里馬武督部落在泰雅族語原稱『武督』係指人員物資匯集處的含意，於日據時期改為『馬武督』並沿用至今已有五十年歷史。









馬武督探索森林 - 楊梅阿公、阿嬤

馬武督探索森林豐富的生態，擁有兩棵國寶級且在林務局領有身分證的『楊梅樹』，分別是林務局列管編號 22 號樹齡近 300 歲的『楊梅阿公』(胸圍 4.2m、胸徑 1.4m、樹高 20m) 及林務局列管編號 23 號樹齡近 500 歲的『楊梅阿嬤』(胸圍 4.8m、胸徑 1.7m、樹高 20m)，兩棵國寶級的楊梅樹位置是相互比鄰而處，就像是 2 位相親相愛的老爺爺與老奶奶並肩在一起，園區也貼心的在此設置『觀景平台』不但可讓遊客仔細欣賞感受相親相愛的氣氛，也可一覽馬武督探索森林園區內及眺望桃園市的好風景。







馬武督探索森林 - 地理環境

馬武督探索森林地處登外鳥嘴山的登山口，每每吸引著絡繹不絕地登山客前往登山、健行；由於馬武督探索森林有著特殊的地理環境，又屬東北季風的尾端，因此產生了生態北降現象與高度壓縮的生態景觀，也造就馬武督探索森林豐富的動、植物生態資源；馬武督探索森林以暖溫帶的闊葉林環境為主，據調查在馬武督探索森林園區內有樟科樹種 16 種、維管束植物 125 科 474 種 (其中蕨類有 128 種)，還有動物生態有 13 科 33 種野生鳥類；3 科 11 種的兩棲類、更發現有 15 種保育類鳥種等；除此之外，更有許多寬翅紡織娘、台灣騷蜇、琉璃翠鳳蝶、白痣珈蟌 (最漂亮的豆娘)、無尾白紋鳳蝶等昆蟲都在馬武督探索森林看得到哦！







第十三次理監事會議　議程

一、日期：民國 110 年 8 月 05 日 (星期四)

二、時間： 18:00-21:00 開會。

三、地點：新竹縣竹北市福興路 754 巷 12 號

四、主席：張少滕　　司儀：陳慶文　　記錄：卓筱妮

五、報告出席人數：應到 15 位，實到 7 位，請假 8 位；監事應到 3 位，實到 2 位，請假 1 位。

六、理事出席：張少滕、賴重佑、施麗如、黎怡君、林娟娟、黃秀雲、金秋華。

七、理事請假人員：方逸誠、黃巧慧、曹孟淳、李志慧、王昭元、林文華、黃昌仁、黃唯洲。

八、監事出席人員：林坤鴻、張炳鈞。

九、監事請假人員：林文祥。

十、列席人員：洪媮嬿秘書長、陳慶文副秘書長、徐立莉財務長、劉小旗社友、張晏軍主委、彭鈺維社友、黃志銘社友、卓筱妮秘書。

十一、會議開始：出席理、監事已達法定開會人數，請主席宣佈開會。

十二、確認本次會議議程：經主席徵詢出席理、監事一致通過本次會議議程。

十三、主席致詞：(略)

十四、輔導社長致詞：(無)

十五、秘書處報告：(無)

十六、宣讀上次會議決議事項執行報告

十七、提案討論

第一案：提案人：秘書處　　附屬人：第一副社長 賴重佑

案　由： 民國 110 年 7 月份第九屆社友出席月例會暨繳納社費狀況一覽表。

說　明： 由財務長徐立莉說明

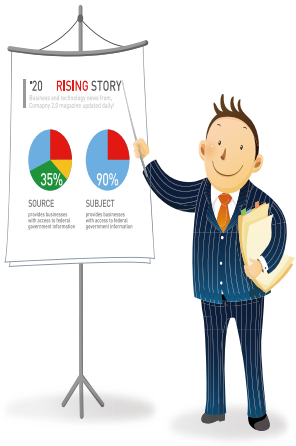
決　議： 照案通過

第二案：提案人：秘書處　　附屬人：第一副社長 賴重佑

案　由： 民國 110 年 7 月份社務會計收支報表審查案。

說　明： 由財務長徐立莉說明

決　議： 照案通過



第十三次理監事會議　議程

第三案：提案人： 社友發展理事 林娟娟

案　由： 民國 110 年 8 月 19 日 (四) 新社友交流營活動討會論案。

說　明：由社友發展理事 林娟娟說明。

決　議：照案通過。

第四案：提案人：全國事務理事 林文華

案　由： 民國 110 年 9 月 09 日 (四) 高雄社交接年會討論案。

說　明： 由全國事務理事 林文華說明。

決　議：交通工具依疫情指揮中心公告之規範在決議用何方式前往，照案通過。

第五案：提案人： 康樂活動理事 施麗如

案　由：民國 110 年 9 月 12 日 (日) 中秋節活動討論案。

說　明： 由康樂活動理事 施麗如說明。

決　議：依疫情指揮中心公告之規範辦理戶外 100 人，照案通過。

第六案：提案人：第一副社長 賴重佑

案　由： 修改章程第十七條討論案 。

說　明： 1. 新舊章程對照條文。

2. 由第一副社長 賴重佑說明

決　議：本社社員大會投票需求，擬提增加社員大會投票選舉、電子網路通訊或郵寄通訊方式投票選舉之。照案通過。

第七案：提案人：秘書處　附屬人：第一副社長 賴重佑

案　由：請確認下次理監事會的時間、地點。

說　明：由秘書長洪媮嬿說明。

決　議：1. 時間：110 年 9 月 02 日 (四)18:00 用餐 ~19:00 開始。

2. 場地：另行通知

3. 照案通過

第九屆 社務資產負債表

2021/7/31

資產		負債及累積餘絀	
科目	金額	科目	金額
流動資產		**流動負債**	
零用金-秘書	5,475	應付費用	26,829
庫存現金	-		
銀行存款-活儲#9915	341,855		
利息收入-活儲#9915			
應收票據		**流動負債合計**	**26,829**
流動資產合計	**347,330**		
		社館購置準備金	**831,157**
銀行存款-活儲#16785	**831,157**	**社友發展基金**	**30,000**
銀行存款-活儲#16785	**30,000**	**折舊-未攤提**	**1,454**
固定資產	**26,200**		
累積折舊-秘書用筆電(34/36)	- 24,746		
		累積餘絀	
		前期累積餘絀	0
		本期餘絀	320,501
		累積餘絀合計	**320,501**
資產總計	**1,209,941**	**負債及累積餘絀總計**	**1,209,941**

社長：張少滕　　常務監事：林坤鴻　　財務長：徐立莉　　製表：卓筱妮

備註:
1.固定資產分別為107/10/29購買秘書用筆電$26200(自第七屆起攤提三年)。
2.社館購置準備金：結餘$819262+第八屆結餘$3143+第七屆電腦累積折舊費用$8752=$831157
3.110/5/01第八屆購買社務用筆電$26500元。

第九屆 七月份社友

出席月例會暨繳納社費狀況一覽表

	姓名	月例會 10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	繳納社費
	社務本部：張少滕社長(6人)													
1	張少滕	•	1	1	1	•	1	1	•	•	1			109.08.27
2	梁政炎	•				•			•	•				109.10.16
3	王清財	•	1		1	•	1	1	•	•	1			109.10.16
4	鄭詹成	•	1	1	1	•		1	•	•	1			109.10.16
5	洪瑜嬿	•	1	1	1	•	1	1	•	•	1			109.10.15
6	陳慶文	•		1		•	1	1	•	•				109.09.17
	第一組-例會規劃：曹孟淳理事(7人) 徐秀香主委													
7	曹孟淳	•	1	1	1	•	1		•	•	1			109.10.15
8	徐秀香	•	1	1	1	•			•	•				110.05.23
9	劉盈樂	•	1	1	1	•	1	1	•	•				109.10.16
10	溫庭毅	•				•			•	•				110.04.15
11	蔡珊瑜	•	1		1	•	1		•	•				109.11.19
12	毛丹	•				•			•	•				109.11.15
13	鄭竣元	•		1		•			•	•				109.10.16
	第二組-工商觀摩：黎怡君理事(9人) 曾慧敏主委													
14	黎怡君	•		1	1	•	1	1	•	•	1			109.10.16
15	賴永相	•				•			•	•				109.11.09
16	曾慧敏	•				•			•	•				109.09.17
17	郭飛虎	•		1		•		1	•	•				109.12.25
18	李卉菁	•	1	1	1	•			•	•				109.10.22
19	王文生	•				•			•	•				109.10.15
20	宋政忠	•	1	1		•		1	•	•				109.10.15
21	廖振洋	•				•			•	•				109.10.22
22	吳朝欽	•				•	1	1	•	•				109.10.15
	第三組-公共關係：黃昌仁理事(8人) 吳旭智主委													
23	黃昌仁	•				•			•	•				109.08.27
24	吳旭智	•			1	•	1		•	•				11.02.08
25	張炳鈞	•	1			•		1	•	•	1			109.10.15
26	彭首席	•				•			•	•				109.12.01
27	林滿金	•	1	1		•	1	1	•	•				109.10.16
28	吳幸文	•				•			•	•				109.12.26
29	莊宜葉	•				•			•	•				109.10.06$5000
30	黃志銘					•			•	•				110.02.01
	第四組-社刊編輯：黃巧慧理事(9人) 黎俊平主委													
31	黃巧慧	•	1	1		•	1	1	•	•	1			109.10.22
32	黎俊平	•	1	1		•	1	1	•	•				109.10.06
33	許孟華	•	1	1	1	•	1	1	•	•				109.10.16
34	陳莉容	•		1		•			•	•	1			109.10.16
35	林雨蓁	•				•			•	•				
36	曾煥源							1	•	•				110.03.25
37	彭鈺維								•	•	1			110.06.29
38	涂耀仁								•	•				110.05.06
39	李律禎								•	•				110.05.06
	第五組-社友發展：林娟娟理事(7人) 陳秀女主委													
40	林娟娟	•	1	1	1	•	1	1	•	•				109.10.22
41	陳秀女	•				•			•	•				109.11.24
42	謝昌寶	•				•		1	•	•				109.11.26
43	方逸誠	•	1		1	•			•	•				110.01.18
44	陳生宏	•				•			•	•				110.01.25
45	黃秀卿	•				•			•	•				109.12.30
46	葉淑真	•				•			•	•				109.10.16

	姓名	月例會 10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	繳納社費	
	第六組-親善敦睦：黃秀雲理事(8 人) 羅世昌主委														
	黃秀雲	•			1	•	1	1	•	•	1			109.10.15	47
	羅世昌	•	1	1	1	•	1	1	•	•	1			109.11.19	48
	張承均	•		1		•		1	•	•	1			110.01.12	49
	張鈺涵	•				•			•	•				109.10.16	50
	宋智達	•				•			•	•				110.03.30	51
	古文良					•			•	•				109.11.20	52
	黃惠珠					•	1		•	•				110.01.06	53
	邱俊志					•			•	•				110.04.29	54
	第七組-康樂活動：施麗如理事(8人) 葉玫婷主委														
	施麗如	•		1	1	•	1	1	•	•	1			109.10.15	55
	葉玫婷	•		1		•		1	•	•				109.10.15	56
	林坤鴻	•	1	1	1	•	1	1	•	•	1			109.10.08	57
	林文祥	•	1	1	1	•	1	1	•	•	1			109.10.16	58
	莊家卉	•				•		1	•	•				110.04.20	59
	邱清裕	•				•	1	1	•	•				109.10.16	60
	彭曉淇	•		1	1	•	1	1	•	•	1			109.10.28	61
	劉小旗	•		1	1	•	1	1	•	•				109.12.23	62
	第八組-創新創業：李志慧理事(6人) 邱河銓主委														
	李志慧	•	1	1		•			•	•				109.10.06	63
	邱河銓	•	1		1	•	1	1	•	•	1			109.10.15	64
	徐立莉	•	1	1	1	•	1	1	•	•				109.10.06	65
	鍾湘	•				•			•	•				109.10.15	66
	田明港	•				•			•	•				109.12.24	67
	賴重佑	•	1	1	1	•	1	1	•	•	1			109.10.16	68
	第九組-經營研究：黃唯洲理事(9人) 劉義磊主委														
	黃唯洲	•	1	1	1	•	1	1	•	•	1			109.10.15	69
	劉義磊	•				•			•	•				109.10.06	70
	周宇倫	•	1			•			•	•				109.10.15	71
	張堂軒	•			1	•			•	•				109.10.28	72
	陳美仁	•			1	•			•	•				109.10.16	73
	宋慧玲	•	1	1	1	•			•	•				109.10.15	74
	劉威成					•			•	•					75
	陳文呈					•			•	•					76
	甘珈侑								•	•	1			110.04.22	77
	第十組-學術研究：金秋華理事(7人) 郭育雅主委														
	金秋華	•	1			•			•	•				109.09.22	78
	郭育雅	•	1	1	1	•		1	•	•	1			110.02.04	79
	詹俊清	•			1	•	1		•	•				110.01.21	80
	趙仲勳	•			1	•			•	•				109.10.16	81
	陳潤洋	•	1	1	1	•	1	1	•	•				109.12.30	82
	汪晨暄	•				•			•	•				109.10.16	83
	劉上石	•	1			•			•	•				109.10.16	84
	第十一組-全國事務：林文華理事(4人) 張晏軍主委														
	林文華	•	1	1	1	•		1	•	•				109.12.20	85
	張晏軍	•	1	1	1	•	1	1	•	•				109.11.04	86
	楊愛玉	•	1	1	1	•	1	1	•	•				110.01.04	87
	陳玲敏	•	1			•		1	•	•				110.01.02$5000	88
	徐子立								•	•				110.06.11$5000	89
	第十二組-資訊規劃：王昭元理事(7人) 林保祥主委														
	王昭元	•	1	1		•	1		•	•	1			109.12.17	90
	林保祥	•	1	1	1	•			•	•				109.10.16	91
	潘雅琪	•	1	1	1	•	1		•	•	1			109.11.12	92
	詹翔欽	•				•			•	•				109.12.18	93
	韓士瑞	•				•		1	•	•				109.10.15	94
	許漢霖	•	1	1		•		1	•	•					95
	林孟竺			1		•			•	•				110.02.01	96

國際金融

International finance

資金安全管理

資產活化、防火牆、海外移轉、贈遺稅



我們的專業與規劃

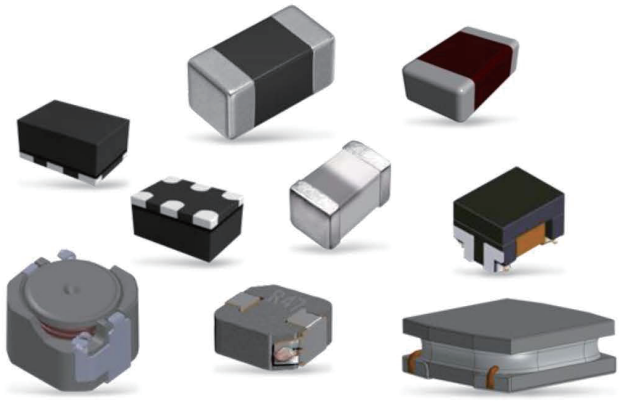
讓您的每一塊錢平安到永久



第九屆社長　張少滕

恆達先進有限公司
HanTop Corp,.

電容器(車規貼片/疊層貼片/陶瓷/聚合物/超級可調)
電感器(線圈高頻電源可變)
靜噪元件/EMI靜噪濾波器/靜電保護元件
電阻器(NTC/PTC/高壓/可調)
濾波器(陶瓷/晶體介質/雙工)
時鐘元件(陶振/晶振)
射頻元件(模塊)/電源模塊



賴重佑 0933-623193 TEL：03-5518191
william@meritech.com.tw Line: williamsky

GX Factor® 富含生長因子的創新應用方法



第六代 退化性膝蓋關節治療 軟骨細胞再生 周邊軟組織增生強健

自體血液分離一〉生長因子配對濃度增生一〉患部治療

賴重佑 0933-623193 TEL：03-5518191
william@meritech.com.tw Line: williamsky

第一副社長 賴重佑



芃華國際餐飲文化會館
Blossom Lodge
A cultural center with fine dining

[營業項目]
中西式婚禮／各項宴會／素膳宴席／
活動・商展／社團餐敘／外燴服務／
節慶典禮／除夕圍爐／年菜外帶
[備大型停車場・一流團隊服務]



新竹縣湖口鄉新竹工業區漢陽路27號　電話：03-5970388　傳真：03-5983339　客服專線：0978-816006

第二副社長　方逸誠



台中社聯合會 前理事長 梁政炎 & 台中社 社友林辛鏜



外牆拉皮
舊屋翻新

· 水性環保塗料，環保塗裝最佳選擇
· 耐候性佳，抗紫外線、不黃變
· 延展性佳，彈性伸長率200%
· 色彩豐富，仿石效果佳
· 複層施工，防護再加倍

SINCE
1972

長效防水劑

水泥、抿石、花崗石、玻璃皆適用
塗裝室內牆面可解決壁癌等問題

陶瓷隔熱漆

採用中空陶瓷技術，有效阻隔陽光熱能
適用廠辦、住家、大樓頂樓等



塗料銷售 | 鋼構防火 | 室內油漆

現場提供調色服務
DIY工具設備俱全

台中國家歌劇院
高雄世貿展覽館

專業施工團隊
歡迎來電洽詢

MY HOME 我家有限公司　我家要油漆·油漆找我家

403台中市西區西屯路一段230-7號 TEL:04-22036784 FAX:04-22020101
http://www.285717.com.tw (我家) http://www.mycolor.com.tw (工程)
Email:myhome@imyhome.com.tw

台中母社第 51 屆社長 蘇文和



台中社第 52 屆社長　陳坤陽



台北社第一副社長　李中進

KEPRO
廣樵集團

OEM 代工 | ODM 整合服務



專業製造
專業設計

金屬物件
塑膠物件
五金件
電子零件

系統整合

系統測試

運送

產品

KIOSK | 硬碟儲存系統

遊戲機 | 零售系統 | 金融設備





廣樵實業有限公司
338桃園市蘆竹區大豐街11巷2號
TEL:03-2125780

桃園社第一副社長
彭美政 0933106305

桃園社第一副社長　彭美政

千璽

美容潤膚 延年益壽

滋補聖品 增強免疫力

印尼進口 金絲燕窩 官燕盞 燕碎

公司嚴選 品質保證



地址:平鎮區新富三街11號10樓 訂購電話：(03)284-1386・0931-118383

SUM
SERVE YOUR MOTORS
尚盟汽車服務事業

汽車保修聯盟
永晉保修

桃園市中壢區永福路797-3號
電話：03-462-0770
統編：54934870

寶貝湯 Baby Swimming







游泳體驗
- 強化感覺統合
- 刺激大腦發育



遊戲區
- 孩子遊戲中學習
- 培養孩子創作力

按摩
- 強化免疫系統
- 健全骨骼發展

寶貝湯 嬰兒游泳池

桃園市平鎮區新富一街203號 預約電話 03-4687188

秘書長 洪嫻嬿

KOBAYASHI THE FINEST COOKIES
小林煎餅

petit forêt

小林煎餅

一甲子的好味道！







KOBAYASHI THE FINEST COOKIES
小林煎餅











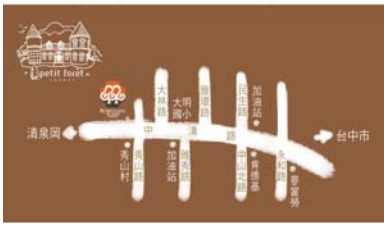


OUR CONCEPT

It Is All Good

富林園　烘焙幸福の城堡

結合日本講究嚴謹的製果技藝
與法式追求極致的烘焙藝術
不論食材、製程、視覺呈現
講求每一項細節
精心打造如味覺藝術般的精緻洋果子
在「PF洋菓森林」中
可以感受到製果師傅用心
賦予每項洋果子專屬的美味祕密
堅持烘焙最佳質地
淬鍊出繽紛多變的味覺藝術饗宴



小林煎餅股份有限公司
【中央工廠】台中市外埔區鐵山里長生路814號
【大雅暢貨中心】台中市大雅區中清路四段316號
【消費者服務專線】0800-396-888
T 886-4-2569-2356
W www.xlcookie.com.tw
E xlcookie@xlcookie.com.tw

全國事務理事　林文華

福爾摩斯英語教育中心

FORMOSA
ENGLISH EDUCATION CENTER



Welcome To FORMOSA ENGLISH

福爾摩斯英語教育中心 線上英語課程

高品質家教式 1對1 輔導的優勢

為了能使學生們快速適應留遊學生活，福爾摩斯以母語英語外師團隊，特別開設新一對一留遊學先修課程輔導班。即使你還沒有進入名校，同樣能享受名校一流的師資，最優秀的教學資源。



方案 A Course - A 課程無期限

ESL 一般英語．全民英檢

買10堂送1堂 原價 ~~NT 3,300~~

優惠價 NT 2,750

買30堂送3堂 原價 ~~NT 9,570~~

優惠價 NT 7,920

方案 C Course - C 課程無期限

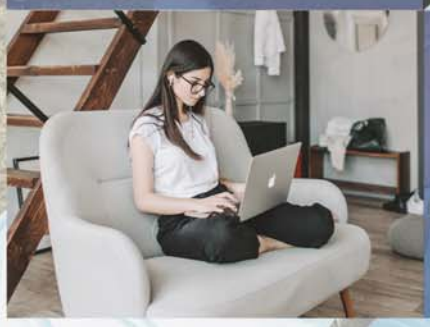
雅思、托福

買10堂送1堂 原價 ~~NT 3,850~~

優惠價 NT 3,300

買30堂送3堂 原價 ~~NT 11,220~~

優惠價 NT 9,570



方案 B Course - B 課程無期限

商業英語、多益

買10堂送1堂 原價 ~~NT 3,630~~

優惠價 NT 3,000

買30堂送3堂 原價 ~~NT 10,560~~

優惠價 NT 8,700



實用英語學習指標 Popular and Trending COURSES

- 生活實用聊天大補帖
- 就診基本溝通英語
- 社交場合實用英語
- 實用英語文法
- 認識新朋友實用英語
- 旅遊問路實用英語
- 餐廳點餐實用英語
- 搭乘大眾運輸口說英語
- 旅遊海關入境通關英語

Formosa English Education Center
CornerStone Manor Dr, H. Abellana St, Canduan , Cebu ity, Phlippines.

英語線上課程專員 - Gorden

LINE ID: gorden1990

Contact us now 辦公室

直接來電辦公室專員 - Amy

手機: 0921 - 238 - 925

Formosarecruitment@gmail.com

LINE@

Find us on facebook

www.formosaeeci.com

學術研究理事　金秋華

工業及
電子材料.設備

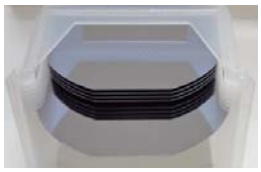
帷晶股份有限公司
MUSTEC CORP.

帷晶股份有限公司 MUSTEC COPR.

營業項目

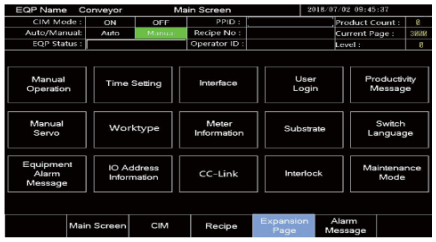
半導體使用基材 Silicon wafer　　玻璃/石英 Glass wafer/Quartz wafer

高純化合物 high purity material　　碳化矽基板 SiC wafer





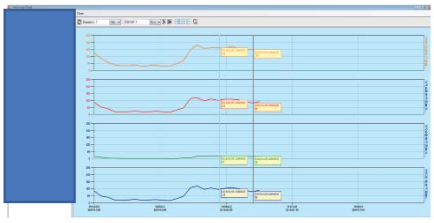

工業 4.0 /智能工廠 Industry 4.0/Intelligent Manufacturing



廠務水、氣、電相關資訊控管



單機台資訊傳輸介面

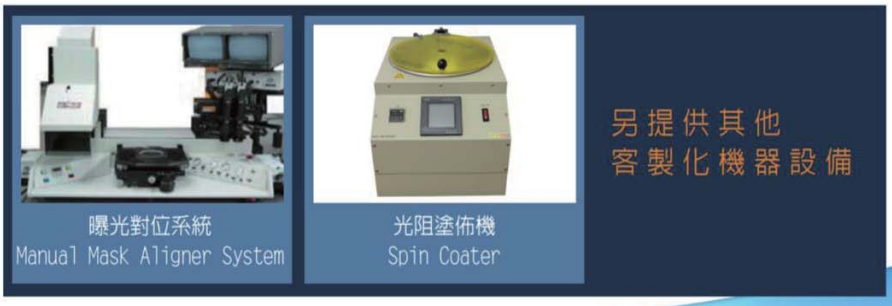


廠務端電力歷史圖表



線上產能看板管理顯示螢幕

自動化機台設備 Equipment



帷晶股份有限公司 MUSTEC CORP.
新竹縣30271竹北市嘉豐南路一段118號3樓之一
3F.-1, No.118, Sec. 1, Jiafeng S. Rd., Zhubei City, Hsinchu Country 30271, Taiwan(R.O.C.)
Tel +886 3 6676750 Fax +886 3 6676751 e-mail sales@mstc.com.tw

創新創業理事　李志慧


一份尊貴完美的人生規劃契約
一份契約
一份情誼
一世人吃飯攏免錢
金豐禾企業股份有限公司
區總 林娟娟
服務專線：0913-007455
社友發展理事 林娟娟


DCN
1778
CLASSIC
DCN量子鎏金線雕奢美套
DCN QUANTUM GOLD LINE CARVING
LUXURY BEAUTY SET
有皺紋 用DCN
注射千遍 不如DCN塗抹一遍
THERE'S NOTHING WRONG
WITH CHOOSING DCN
緊緻提升☑
淡化皺紋☑
提亮膚色☑
打造小V臉☑
飽滿蘋果肌☑
提昇面部輪廓☑


DCN鎏金時光金箔線雕
納米膠原蛋白線
倍增複製膠原蛋白提升緊緻肌膚
淡化皺紋 飽滿蘋果肌
提拉下顎 美白 淡斑
使肌膚得到持續的營養供給
重返少女時期肌膚的光澤與彈性.
DCN鎏金線雕雕塑妳的美
美的預約專線：0913-007455

社友發展理事 林娟娟

禮盒最優惠

大象山 堅果

做 您 健 康 最 堅 實 的 靠 山

We are nuts craftsman.

Providing customers with products and services,

to the best and most healthy product and quality assurance in mind.

Delicate nuts, the first choice; Sunnut makes your life top.

カシューナッツ、アーモンド、ナッツ



金象御守禮盒2入

內容物:松子、鹹夏

原價NT$950 特價NT$800



金象御守禮盒2入

內容物:原核、無籽

原價NT$550 特價NT$450



金心悅禮盒3入

內容物:泡腰、原核、原杏

原價NT$1050 特價NT$850



雪玉御守禮盒4入

內容物:綜合、泡胡、藍莓、乳酪絲

原價NT$1350 特價NT$1080



每日堅果禮盒10入

內容物:綜合、泡胡、原核、泡腰、鹹夏無籽

原價NT$420 特價NT$320



30入皇家禮盒

內容物:綜合、泡胡、原核、泡腰、鹹夏無籽

原價NT$1350 特價NT$1080



果戀禮盒

內容物:堅果醬、原夏、黑豆茶(一罐2包)

原價NT$1350 特價NT$1080



典雅禮盒

內容物:原杏1包

原價NT$450 特價NT$360



綜合堅果桶(大象山罐)

內容物:腰果 杏仁果 松子 南瓜子 夏威夷果

原價NT$1250 特價NT$999

工商觀摩理事　賴永相

WELCOME

追隨台灣科技產業的成長、跟隨新竹科學園區的脈動與科技人潛藏濃厚的情感。

新竹金頓飯店座落於新竹科學園區對面，是後現代建築本體結合新古典主義的空間設計。金頓只為了一個夢想建造一座真正『處處見精緻，事事解心思』的都會休閒商務飯店。



金頓國際大飯店
Kingdom Hotel Hsinchu

30074新竹市光復路一段238號
No.238, Sec. 1, Guangfu Rd., Hsinchu City , Taiwan
TEL：+886-3-5646655 FAX：+886-3-5631155
WEBSITE：http://www.kingdom-hotel.com.tw
E-MAIL：kingdom@seed.net.tw

處處見精緻 事事解心思
WELCOME TO KINGDOM HOTEL



GANGNAN L'AMOUR
港南艾茉爾婚宴會館

歐式風格
可容納200桌

喜慶宴會·大小型聚會·尾牙春酒聚餐·會議室出租·咖啡簡餐
可親子活動，騎腳踏車坐小火車暢遊十七公里海岸風景

訂席專線：+886-3-5307896 傳真專線：+886-3-5383750 地 址：新竹市海埔路588號
Http：//www.strand.tw E-MAIL：588strand@gmail.com

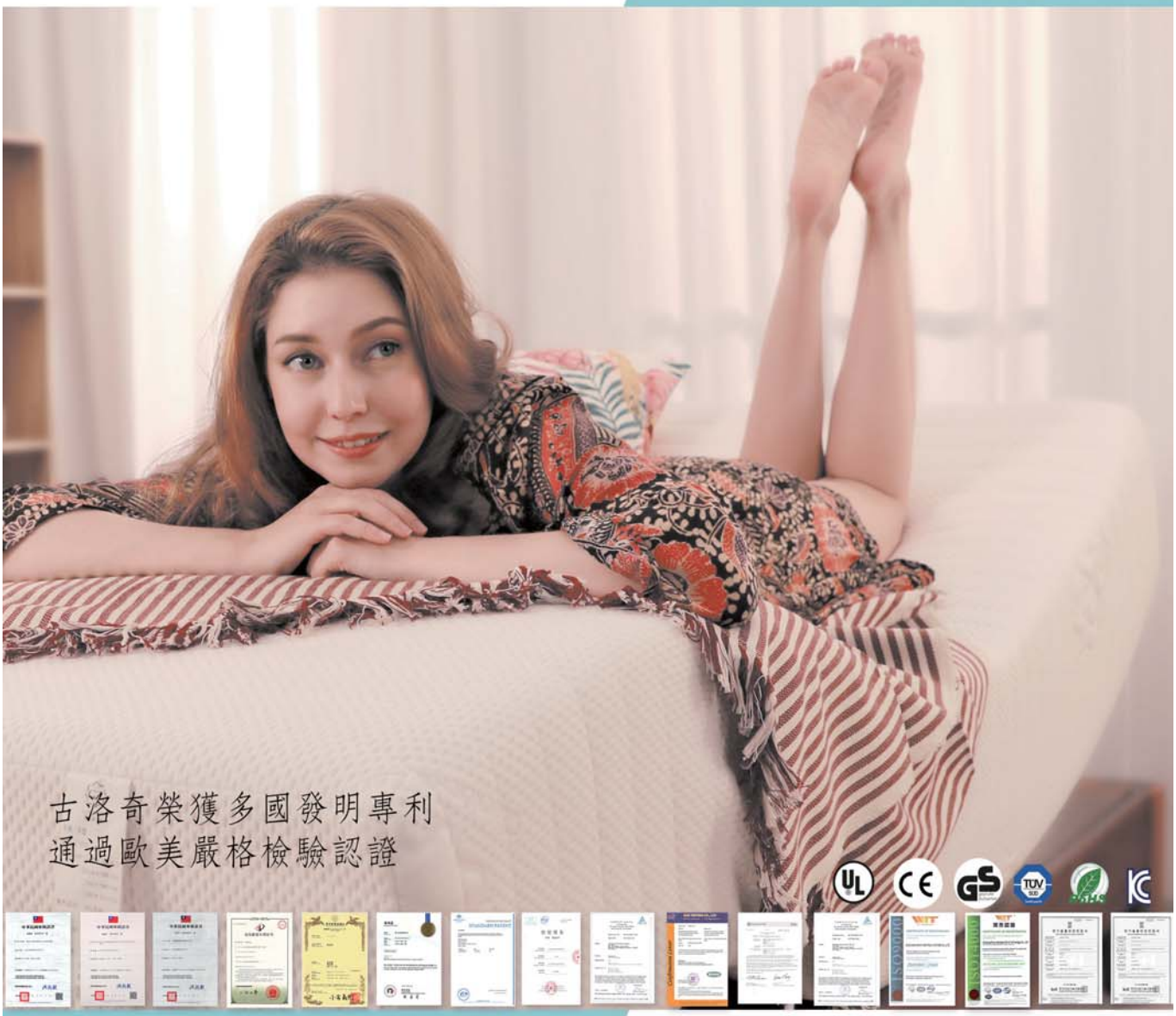
候補理事 韓士瑞

德國 古洛奇

GLÜCKLICHE ZEIT



[電動床墊]



全球首創
[床墊型]電動床

獨家專利計：主動式5段關節
一鍵式電動升降
長輩坐臥起身更方便

全台22家直營店

優惠6折起

TEL：0800 288 969

候補理事　郭育雅



專業找我

全方位 設計 製作













張炳鈞藝術工作室
0925585522
E-mail：cpc47119@yahoo.com.tw

監事　張炳鈞



澎湖機+酒三天自由行

2020年11-12月台中出發四人一室每人優惠價

住宿飯店	平日	假日	備註
華馨飯店	3399	3999	無早餐
海悅、雅霖	3999	4699	含早餐
昇恆昌澎澄	4999	5699	含早餐

加購交通項目	一天24小時
機車 (不含油)。含機場接送	300 /部
汽車 (不含油)。含機場接送	1300 /部

※自由行遊客符合資格就可領澎湖美食券每人500元，領完為止。

手機掃描 LINE QR 扣，
將本帳號設爲好友！
我們將隨時發佈最新旅遊
資訊與旅遊優惠活動，
另外還有很多好康小禮，
等您來挖寶喔！
快拿出您的手機追蹤一下吧！



服務項目

- 國內旅遊
- 代訂國內&國外飯店
- 國內外機票
- 遊覽車出租
- 代訂全省餐廳
- 交通車規劃辦理
- 代售國外交通券&樂園門票
- 代辦護照及各國簽證
- 國外旅遊
- 校外教學畢旅專車





電話：03-5533066

地址：新竹縣竹北市縣政二路 89 號

~出去走走，記得找我~

社友　莊家卉



大振豐雨洋傘文創館

為 你 日 曬 · 陪 你 雨 淋

台灣雨傘第一領導品牌



國際級展場空間

成立40年台灣品牌大振豐洋傘，堅持「專業、品質、創新」實踐對傘一生熱愛。2016年大振豐洋傘文創館開幕，1500多坪總樓面積，一、二樓共250坪國際級展場空間，提供您舒適的購物導覽體驗。

1F展售國內外精品平價雨傘、包包和帽子等，千百種款式應有盡有；2F為雨具量販批發區，款式豐富，提供小額創業的朋友加入；4F則為DIY組傘畫傘教室。



團體預約 企業參訪

團體需預約-請洽
0966-447116 王特助

免費提供團體預約雨傘導覽及參觀，由專業導覽員為您介紹各式種類的雨傘，從雨傘解說過程當中，帶您了解雨傘正確使用方式，以及學會選購一把適合您的傘。並提供免費咖啡、茶水，讓您在漫長的旅途中稍作休息。

團客接洽LINE



打造一把自己的傘 DIY組傘趣

全台首創「DIY組裝傘」，帶您踏上雨傘的知識之旅！透過簡單的傘布、傘尾、中棒、傘骨等，自己動手組裝，親身體驗製傘過程與樂趣，打造一把專屬於您獨一無二的傘。 (每場限20組，採預約制)

DIY報名

DIY預約專線：
04-22317689 #123 林小姐
（採預約制，每場限20組）



歡迎各機關團體、旅遊業者蒞臨指教參訪

營運總部 台中市北屯區太原路三段1160號
營業時間 周一~周日 am 9:00~pm 6:00
洽詢專線 04-2231-7689 #123 團體需預約-請洽 0966-447116 王特助

位於臺74線快速道路太原交流道出口



社友 陳生宏



高雄社第 50 屆社長　龍耀宗



高雄社 51 屆社長　陳崇誠



南瀛社理事　翁志宜





彰化社第一副社長　黃炎修



南投社　張偉程



第八屆社長　鄭詹成

三商美邦人壽
Mercuries Life Insurance

1372通訊處

業務經理 **徐 立 莉**

地址：竹北市嘉豐十一路一段100號8樓之3

電話：(03)657-9372 分機118　　傳真：(03)657-9370

行動電話：0980-092-809　　E-mail：lilisuh@kimo.com

財務長　徐立莉



社友發展主委　陳秀女



磊山保險經紀人股份有限公司

騰躍新竹負責人

黃 巧 慧

0932-657542

新竹市東區民權路266號11樓之1

中等學校數學教師證/產險/人身保險/外幣/投資型保單（全方位保險證照）

磊山保經

在一起 更美好

TOGETHER FOR BETTER LIFE

專業分析比較保險產品 量身打造最適您的方案

風險管理 責任保障 投資理財

提供個人、企業保單健檢服務

提供保險問題諮詢

醫療、傷害保險規劃

旅平險、汽機車強制險辦理

諮詢	提案	投保申請	後續服務
理財規劃 醫療保障 風險管理	依據保戶需求，規劃最適合您的保單配置	填寫要保書進行投保	請領保險金、地址變更等，所有後續服務

together

社刊編輯理事　黃巧慧

達聖土地開發公司

土地開發、房屋買賣、金融借貸、修繕整理



管理部經理

徐 秀 香

0975-572238

新竹縣竹北市中華路799-12號5樓

例會規劃主委　徐秀香


BeautyCode
美顏紅光儀
i-tai 二代
光能帽
檢驗合格
全新特殊織法 機能布料使用
HaloCare
您健康與美麗的夥伴
www.halocare.com.tw
◆ 製造商資訊 ◆
泰沂科技股份有限公司
03-668-7222
www.halocare.com.tw
info@tgilighting.com
提供IMC會員專屬優惠
©2020 泰沂科技股份有限公司 版權所有

社友　宋慧玲


SURMOUNT
ADVERTISING
DESIGN
超越 廣告設計
SURMOUNT ADVERTISING DESIGN
專業・品質・設計
大圖輸出
Large Format Printing
PP相紙/PVC背膠/彩色帆布
各式大型噴畫輸出等
廣告設計
Graphic Design
型錄設計/DM設計/海報設計
各類文宣品設計等
各式印刷
All Kinds of Printing
型錄設計/DM設計/海報設計
各類文宣品設計等
影印裝訂
Copying & Binding
彩色影印 / 黑白影印/精緻裝訂
各式客製化影印裝訂
張堂軒
0923-176692
湖口店 T 03-5997562 F 03-5998192
E ctj58.ctj58@msa.hinet.net
303 新竹縣湖口鄉中正路三段529號
新豐店 T 03-5573862 F 03-5579263
E ctj58@ms42.hinet.net
303 新竹縣新豐鄉新興路26號

社友　張堂軒


隆源
LUNG YUAN
以自然樸實味道串起人與人的連結
connecting people ...
隆源餅行有限公司
電話：03-5803337
地址：新竹縣北埔鄉北埔村中正路16號
蜜柑
鹹年糕

社友　張承均


平安
華祐生命禮儀 邱清裕
邱清裕 禮儀師
台內民字第 1050042905 號
0936-752-733 (24H)
0932-119-751 (24H)
華祐生命禮儀
內政部認証禮儀師
生命禮儀服務
道士 (107) 奏證字第 0543 號
法師
擇日
人生導航工作室 邱清裕
國立雲林科技大學 漢學碩士
中華民國風險管理學會 風險管理師
國際扶輪 3501 地區竹東扶輪社社長
新竹縣葬儀商業同業公會
第五屆 常務監事

社友　邱清裕



01

蘇打創娛
共享空間

SODA Entertainment
SODA Cafe

好停車、好咖啡、好空間
$150/HR 起租





竹北市福興路754巷12號

社友　劉上石

IMC 9

～祝福～
與會佳賓

平安 喜樂



BEST CHOICE

豐米池
RICH GRAIN
Life is Perfect

幫助台灣農民吃台灣優質好米
一份終身糧食福利契約
一世人吃飯嚨免錢



你想吃台灣好米助台灣農民嗎？
只要具備一顆分享事業、熱忱助人的心
加入我們的行列，即可享有：
❶品質嚴選-生活宅配福利。
❷服務超群-超值生活福利。
❸獨門商機-圓滿規劃福利。



洽詢專線
FULL HOUSE 金豐禾企業股份有限公司

陳潤洋 0960-158291
新竹縣湖口鄉蘭州街285號
TEL:03-5974737 FAX:03-5974347

http://www.Richme.com.tw

第二屆社長　陳潤洋